

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ПГО

«СОШ п. Зюзельский»

Е.С. Мустафина

Приказ № 95/2-0 от 31.08.23г.



План

Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

школьного спортивного клуба «Стрела»

МБОУ ПГО «СОШ п. Зюзельский»

на 2023-2024 учебный год.

Цель работы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Осенний кросс	Сентябрь	Учитель ФК
2	Участие в городском празднике на призы	Сентябрь	Учитель ФК

	Попечительского Совета		
3	Соревнования «Весёлые старты»	Октябрь	Учитель ФК
4	Турнир по волейболу	Ноябрь	Учитель ФК
5	Соревнования по ОФП	Январь	Учитель ФК
5	Соревнования «Лыжня России»	Февраль	Учитель ФК
6	Смотр строя и песни	Февраль	Педагог организатор, учитель ФК
7	День здоровья	Октябрь, март	Педагог организатор, учитель ФК
8	Весенний кросс	Май	Учитель ФК
9	Ежедневные физкультминутки и пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Учителя
10	Участие в городских спортивных мероприятиях	По плану	Учитель ФК
11	Работа секций, кружков, спортивных групп.	Весь год по расписанию	Педагоги внеурочной деятельности и дополнительного образования
Мероприятия для педагогов, родителей обучающихся			
1	Турнир по плаванию (между командами педагогов разных школ)	Ноябрь	Профсоюз
2	Турнир по волейболу (между командами педагогов разных школ)	Декабрь	Профсоюз
3	Совместные походы выходного дня (дети, педагоги, родители)	Сентябрь-май	Классные родительские комитеты
Профилактические мероприятия			
1	Уроки здоровья, классные часы о здоровом образе жизни	по плану классных руководителей	Зам. директора по ВР Классные руководители
2	Родительские собрания/лектории с привлечением специалистов.	в течение года	Зам. директора по ВР, классные

			руководители
3	Родительские лектории по профилактике вредных привычек	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители