

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 07 ноября 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
60	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
Ужин				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
156 руб.	1344,97	Итого	189 руб.	1 594,69

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____

Полевской Ясли - 3 Г

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход		ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
			Завтрак		
140	168,00	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	216,00	
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34	
25	75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20	
			Завтрак 2		
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00	
			Обед		
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00	
150	65,5	Рассольник домашний со сметаной	200	83,30	
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10	
20	23,18	Соус молочный	20	23,18	
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66	
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90	
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
			Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20	
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75	
			Ужин		
130/20	259,50	Пудинг творожно-манный/Повидло	140/20	278,40	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
156	1 328,95	Итого	189 руб.	1 540,85	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
Канбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 09 ноября 2023

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход		ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
			Завтрак		
140		133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	171,00
150		93,07	Какао с молоком	180	111,68
25		75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20
			Завтрак 2		
120		56,40	Яблоко свежее	120	56,40
			Обед		
30		29,70	Салат из отварного картофеля,огурцов и репчатого лука	40	39,60
150		94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20		56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
			Печень по-строгановски	80	177,41
80		100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150		86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15		35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15		31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
			Полдник		
150		68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40		201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
			Ужин		
130		214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20		15,49	Соус сметанный	20	15,49
150		44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15		31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.		1 370,08	Итого	189 руб.	1 748,78

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 10 ноября 2023

Утверждаю директор
Комбината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
		Обед		
30	28,30	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	37,70
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
		Ужин		
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 316,35	Итого	189 руб.	1 528,57

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____