Согласовано ого гор Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г

рждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

Меню на 13 ноября 202

Полевской ДОУ 3-7 л 189.00 руб

156.00	DW 000000 W.		/ 189.0	0 руб
	Калорий		# 10 # 20	Калорий
Выход	ность	Понедельник	Выход	ность
DDINOA		Завтрак		
450	470 E	Каша пшеничная молочная с	200	238
150	178,5	маслом сливочным	2	1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая	40	38,8
30	20, 1	пром.производства		
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
		Биточек из курицы	80	154,4
70	135,1	Соус молочный (для подачи к		
20	18,2	блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
10		Полдник		
40	125,9	Булочка дорожная.	50	157,4
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
130		Ужин		
		Макаронные изделия отварные с	100	230,8
150	192,3	сыром	180	· ·
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 428,9	Итого		1 755,4

Бухгалтер:		
0	EDOM:	
Зав. производст	IBOM	

Берждаю директор ООО "Комбинат объественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г 156.00 руб

Меню на 14 ноября 20₺

олевской ДОУ 3-7 л

4	-	~ ~	_
1	2a	α	руб
- 1	UJ.	.UU	DVD

	1 313,1	Итого	r	1 560,8
20		Хлеб пшеничный	20	48,4
150		Чай с сахаром	180	57,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
Ужин		. i		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
		Полдник		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
		Обед		
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
150	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
		Завтрак		
Выход	НОСТЬ	Вторник	Выход	ность
* 17/11 6626	Калорий			00 руб Калориі

Ьухгалтер:		
	*	
SOD EDOMODA		
Зав. произво	одством:	

ООО "Комбинат обществ

рждаю директор еного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 15 ноября 20%

Полевской ДОУ 3-7 л 189.00 руб

156.00	-040		<i>J</i> 189.0	0 руб
	Калорий		a' a	Калорий
Выход	ность	Среда	Выход	ность
		Завтрак		
450	100	Каша ячневая молочная жидкая с	200	240
150	180	маслом сливочным		
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
	5	Обед		
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
	,	Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
		Ужин	-	
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	45	105,9
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 369,5	Итого		1 705,3

Бухгалтер:	
Зав производством	•

ерждаю директор ООО "Комбинат объественного питания" .Ю.Козырева

Меню на 16 ноября 2023

Полевской Яс 1-3 г 156.00 pv6

олевской ДОУ 3-7 л 189.00 руб

o pyo	1	J 189.0	00 py6
Калорий			Калорий
ность	Четверг	Выход	ность
	Завтрак		
100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
66	Чай с молоком	180	79,2
94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
71,2	Яблоки печеные	100	71,2
	Обед		<u></u>
43,3	Салат из отварной моркови с изюмом*	40	57,8
94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
152,1	Шницель из птицы	70	177,4
78,8	Пюре картофельное	100	98,5
86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
и	Полдник		
90	Молоко кипяченое*	180	108
55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин			
79,1	Котлета рыбная Солнышко	40	79,1
18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
121,2	Рис припущенный с овощами	100	151,5
47,9	Чай с сахаром	180	57,5
51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 326,5	Итого		1 589,6
	Калорий ность 100,8 66 94,4 71,2 43,3 94 152,1 78,8 86,7 36,3 38,9 90 55,8 79,1 18,2 121,2 47,9 51,8	Калорий ность Завтрак Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным 66 Чай с молоком 94,4 Бутерброд с маслом сливочным 71,2 Яблоки печеные Обед Салат из отварной моркови с изюмом* 94 Суп картофельный с бобовыми 152,1 Шницель из птицы 78,8 Пюре картофельное 86,7 Компот из смеси сухофруктов 36,3 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 38,9 Хлеб ржаной. Полдник 90 Молоко кипяченое* Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. Ужин 79,1 Котлета рыбная Солнышко Соус молочный (для подачи к блюду) 121,2 Рис припущенный с овощами 47,9 Чай с сахаром 51,8 Хлеб ржаной	Калорий ность Четверг Выход 100,8 Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным 200 66 Чай с молоком 180 94,4 Бутерброд с маслом сливочным 35 71,2 Яблоки печеные 100 Обед Салат из отварной моркови с изюмом* 40 94 Суп картофельный с бобовыми 180 152,1 Шницель из птицы 70 78,8 Пюре картофельное 100 86,7 Компот из смеси сухофруктов 180 36,3 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 20 38,9 Хлеб ржаной. 20 Голдник 90 Молоко кипяченое* 180 55,8 Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. 40 Ужин 79,1 Котлета рыбная Солнышко 40 18,2 Соус молочный (для подачи к блюду) 20 121,2 Рис припущенный с овощами 100 47,9 Чай с сахаром 180 51,8 Хлеб ржаной 20

Бухгалтер:	
Зав. производством:	

рждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" 0.Ю.Козырева

Меню на 17 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г 156.00 py6

Полевской ДОУ 3-7 л 189.00 руб

10,000	Калорий			Калорий
Выход	ность	Пятница	Выход	ность
Выход	110015	Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
20		Обед		
30	24	Салат из отварной свеклы	40	32
150	92,2	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
10 00,0		Полдник	i	
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	110,2	Пирог Тигренок	40	110,2
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
	1 307,5	Итого		1 579,2

Бухг	алтер:	
Sab	произволством.	