Утверждаю директор ООО "Комбинат бидество ного питания" **6**.Ю.Козырева

13.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

No S	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
оецептуры			Г	г	дыг	
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1
	Итого за день	560	12,24	8	91,85	549,1

Согласовано:

000 "Комбинат битестве ного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

14.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

N ₂	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептурь			Г	Γ	дыг	
	3автрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	Итого за день	=00	31,31	28	67,54	666,5

Согласовано:

ООО "Комбинат бидество ного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

15.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

2 3 200	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		-		_	
№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептурь	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	510	17,31	9	83,44	500
	Итого за день	710	17,31	9	83,44	500

Утверждаю директор ООО "Комбинат бидество ного питания" .Ю.Козырева

16.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

N ₂ *	1001 ж ОКДО *	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	3автрак 3автрак					
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Хлеб ржаной	30	2,55	-1	12,75	77,7
1 148	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1
2	Итого за день	500	27,25	27	91,92	671,1

Согласовано:

∕тверждаю директор 000 "Комбинат будестве ного питания" .Ю.Козырева

17.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

	Д «СОН п.Зюзельски»» / Э. Э. Э.		1			
N₂	VA 7.55 K. O. U	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
ецептуры	Наименование блюда	Быход 1	Г	Γ	дыг	
egent, p.s.	3автрак 3автрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
710	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	Итого за день	700	15,83	15	101,38	593,2

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат будёстве ного питания" Ю.Козырева

18.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

-Ne cor	Палозельский Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак		•	•		
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
	Итого за день	500	18,09	15	109,31	734,4

∕тверждаю директор ООО "Комбинат боществе ного питания" .Ю.Козырева

13.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры Обед										
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2				
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8				
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3				
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5				
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7				
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8				
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7				
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9				
	Итого за день	716	23,13	37	113,51	920,9				

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

тестре ного питания"

.Ю.Козырева

14.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ *	7 * ОКП * Наименование блюда Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры 70 година Обед										
0	Лук репчатый	1		i	0,01	0,1				
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8				
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1				
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7				
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4				
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8				
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7				
	Итого за Обед	716	23,25	19	86,7	714,2				
	Итого за день	716	23,25	19	86,7	714,2				

Утверждаю директор ООО "Комбинат от естренного питания" .Ю.Козырева

15.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал			
рецентуры	Обед								
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2			
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118			
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60			
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с	90	16,86	21	0,84	208,3			
1 022	овощами	90	10,80	21	0,64	208,3			
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4			
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8			
	Итого за Обед	696	30,21	31	103,85	808,3			
	Итого за день	696	30,21	31	103,85	808,3			

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания" **6**.Ю.Козырева

16.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

Nº noughtypu	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	1	ЭЦ ккал
рецептуры	Обед		Г	<u>r</u>	ДЫГ	
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
	Итого за Обед	736	14,39	27	92,87	694,1
	Итого за день	736	14,39	27	92,87	694,1

∕тверждаю директор ООО "Комбинат будественного питания" .Ю.Козырева

17.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

No orbit	* OKNO * * ОКПО * О	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры (~2500150075) 0 / ДЫТ (ДОС)										
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2				
010	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6				
818	морковью с маслом растительным	00	1,05			,				
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3				
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60				
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3				
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8				
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8				
	Итого за Обед	756	31,57	33	126,22	949				
	Итого за день	756	31,57	, 33	126,22	949				

Согласовано:

ООО "Комбинат ощественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

18.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

N₂	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	06ed		Г	Г	ДЫГ	
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	27.	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	736	32,69	- 35	78,22	692,6
	Итого за день	736	32,69	35	78,22	692,6

/тверждаю директор ООО "Комбинат от ветренного питания" **6**.Ю.Козырева

13.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Сиголование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>жиентуры</u>	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1
	<u>Обед</u>				,	
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1,	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	13	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	, 77,7
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9
3	Итого за день	1 276	35,37	45	205,36	1 470

Согласовано:

ООО "Комбинат бичестве ного питания"

Утверждаю директор

9.Ю.Козырева

14.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

1122	# Of mage Pass Barons P = 2	00,000				
Ŋţ	(МЕСУ ПГО НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	«сот п. зго пто наименование олюда Завтрак			•	ды	
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	<u>Обед</u>				,	
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	716	23,25	19	86,7	714,2
	Итого за день	1 216	54,56	47	154,24	1 380,7

Утверждаю директор ООО "Комбинат от ветемного питания" **6**.Ю.Козырева

15.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ ецептуры	6926009881 Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	510	17,31	9	83,44	500
	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	696	30,21	31	103,85	808,3
	Итого за день	1 206	47,52	40	187,29	1 308,3

Согласовано:

ООО "Комбинат оществе ного питания"

тверждаю директор

.Ю.Козырева

16.11.2023 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
11 * * 4	Завтрак					
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1
	<u>Обед</u>				9	
0	Лук репчатый	1	7		0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1.65		8,08	04.2
124	сметаной	200	1,65	5		84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16	0	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
	Итого за Обед	736	14,39	27	92,87	694,1
	Итого за день	1 236	41,64	54	184,79	1 365,2

Утверждаю директор ООО "Комбинат ответного питания" Ю.Козырева

17.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецент уры	7026501607240 3 Завтрак				, , , ,	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48	11 4	11,76	56,4
310	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
0.10	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6
818	морковью с маслом растительным	00	1,00			
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
W . 1000 MT 1951	Итого за Обед	756	31,57	33	126,22	949
	Итого за день	1 336	47,4	48	227,6	1 542,2

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат бидестве ного питания"

👸 Ю.Козырева

18.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ оецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
сцентуры	Завтрак 3автрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед		32,69	35	78,22	692,6
	Итого за день	1 236	50,78	50	187,53	1 427