ООО "Комбинат

Утверждаю директор оществе ного питания" репостубляють В.Ю.Козырева

20.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

11 2 -7 0	V 3 2 7		-		-	
№ рецептурь	¹⁰ 1 ± 0 (800 ± 8 ± 1) Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
74.5	Завтрак				12	
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
× 1	Итого за Завтрак	570	13,33	13	80,16	506,2
	Итого за день	570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано:

ООО "Комбинат преставаного питания"

Утверждаю директор

. Ю.Козырева

21.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	* Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак 3автрак					
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтран			19	87,56	624,2
	Итого за день	530	21,78	19	87,56	624,2

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

ного питания"

.Ю.Козырева

22.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

				-	
Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	1 0 X 3 7 80 H	ЭЦ ккал
3автрак 3автрак				. AD. 1	
Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак	500	19,34	. 14	102,38	554,8
Итого за день	500	19,34	14	102,38	554,8
	Завтрак Бутерброд с сыром Яйцо отварное шт Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с лимоном* Хлеб пшеничный	Завтрак Бутерброд с сыром 30 Яйцо отварное шт 40 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 200 Чай с лимоном* 200 Хлеб пшеничный 30 Итого за Завтрак 500	Наименование опода Завтрак Бутерброд с сыром 30 5 Яйцо отварное шт 40 4,06 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 200 7,79 Чай с лимоном* 200 0,06 Хлеб пшеничный 30 2,43 Итого за Завтрак 500 19,34	Завтрак Бутерброд с сыром 30 5 3 Яйцо отварное шт 40 4,06 4 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 200 7,79 7 Чай с лимоном* 200 0,06 Хлеб пшеничный 30 2,43 Итого за Завтрак 500 19,34 14	Наименование олюда выход г г г ды г Завтрак Бутерброд с сыром 30 5 3 16,41 Яйцо отварное шт 40 4,06 4 0,22 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 200 7,79 7 55,95 Чай с лимоном* 200 0,06 15,16 Хлеб пшеничный 30 2,43 14,64 Итого за Завтрак 500 19,34 14 102,38

тверждаю директор ООО "Комбинат бидестве ного питания" Ю.Козырева

23.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептурь	а С 2 6009882 * определение блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>		•	A	ДЫТ	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1	2	14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	17,08	17	108,41	698,5
	Итого за день	550	17,08	17	108,41	698,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бидественного питания"

Ю.Козырева

24.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

No.	() () () () () () () () () ()		T		- F	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры			Г	Г	дыг	
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
0.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом					
851	сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62	S 2	9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	550	12,89	6	81,73	496,7
	Итого за день	550	12,89	6	81,73	496,7

Согласовано:

000 "Комбинат Д

Утверждаю директор

ного питания" Ю.Козырева

25.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

No * 9	(// 3 // 3 //								
рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал			
16	Завтрак		Γ	Γ	дыг				
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90			
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7			
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5			
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3			
3	Итого за Завтрак	550	19,61	18	91,81	617,8			
	Итого за день	550	19,61	18	91,81	617,8			

Утверждаю директор ООО "Комбинат бриесте ного питания"

Ю.Козырева

, 20.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>		1	•	A2	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 206 01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным	100	18,27	5	3,31	136,3
1 296,01	соусом		10,27			,-
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	775	36,17	19	113,74	785,1
	Итого за день	775	36,17	19	113,74	785,1

Согласовано:

ООО "Комбинат пристава ного питания"

Утверждаю директор

21.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	Обед		<u>Γ</u>	Γ	дыг	
	The state of the s	2.50		_	4.5.04	1.17.5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
	Итого за Обед	830	31,58	44	129,59	1 017,1
St 28	Итого за день	830	31,58	44	129,59	1 017,1

тверждаю директор строй питания" тупор ЕО.Ю.Козырева

22.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Обед	-	1	•	<u>ды т</u>	
1 024	Салат из белокочанной капусты с	100				
1 024	яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	870	32,54	22	107,06	859
	Итого за день	870	32,54	22	107,06	859

Согласовано:

ООО "Комбинат представанного питания"

Утверждаю директор

ного В.Ю.Козырева

23.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
•	Обед		<u> </u>	Г	дыг	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
	Итого за Обед	860	32,25	23	167,43	1 080,3
	Итого за день	860	32,25	23	167,43	1 080,3

/тверждаю директор ООО "Комбинат бейестве ного питания" .Ю.Козырева

24.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	# 1011 662 660 650 650 650 650 650 650 650 650 650	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
<u>Oбед</u>									
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8			
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1			
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6			
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9			
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	18	25,63	120,6			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8			
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2			
	Итого за Обед 880 34,61 30 168,26 1 087,5								
	Итого за день	880	34,61	30	168,26	1 087,5			

Согласовано:

ООО "Комбинат будестве ного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

25.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

	20 A 20 M 2								
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал			
<u>Oбед</u>									
. 817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	250	250	250 2	250 2,06)6 6	10,11	105,4
124	сметаной		2,00	0	10,11				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8			
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2			
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7			
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289			
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8			
	Итого за Обед	895	33,4	39	119,78	1 004,4			
	Итого за день	895	33,4	39	119,78	1 004,4			

Утверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания" .Ю.Козырева

. 20.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

	Mary Sall				A .	
№ рецептуры	* 1001 * Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
penennja	Завтрак 3автрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	570	13,33	13	80,16	506,2
3	<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	, 51,8
	Итого за Обед	775	36,17	19	113,74	785,1
,	Итого за день	1 345	49,5	32	193,9	1 291,3

Согласовано:

ООО "Комбинат от ественного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

21.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	7 102 5 6 2 6 0 0 9 8 1 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2 A 2					
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	530	21,78	19	87,56	624,2
	<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
	Итого за Обед	830	31,58	44	129,59	1 017,1
	Итого за день	1 360	53,36	63	217,15	1 641,3

Утверждаю директор ООО "Комбинат бриестве ного питания" Ю.Козырева

22.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Nº S	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецептуры	** 1,001 ** 0.000 ** 13asmpak				16,41	117,8
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	-	
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	7,79	7	55,95	254,3
	сливочным	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*	30	2,43		14,64	72,6
897	Хлеб пшеничный Итого за Завтрак	500	19,34	14	102,38	554,8
	<u>06e0</u>	J				
1 024	Салат из белокочанной капусты с	100	1,6	5	10,09	93,9
4	яблоками и морковью	250	4,65	3	19,88	127,1
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	100	18,82	7	6,59	255,4
1 024	**Гуляш из мяса птицы		3,95	6	26,51	177,2
995	Пюре картофельное	180	_	+	25,73	105,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2	-		48,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 140	Итого за Обе	д 870	32,54		107,06	859 1 413,8
	Итого за ден		51,88	36	209,44	1 413,0

Согласовано:

ООО "Комбинат буществе ного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

23.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

N₂	(МОДО 100) Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецептуры	Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	280	11,86	11	61,51	428,5
	сливочным	200	0,1		14,97	59,9
971	Чай ягодный	40	3,24		19,52	96,8
897	Хлеб пшеничный		17,08	17	108,41	698,5
	Итого за Завтрак Обед	330	17,00		,	
		250	5,55	5	15,75	158
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	13,25	9	15,89	201,2
1 107	Биточек рыбный		-	1	1,35	15,8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28			
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	11	27,49	115,7
	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
897		20	1,7	1	8,5	51,8
1 148	Хлеб ржаной	70	5,38	2	46,68	224,8
445	Гребешок с повидлом Итого за Обед		32,25		167,43	1 080,3
	Итого за Обед Итого за дені	1 410		0.000	275,84	1 778,8

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания"

Ю.Козырева

24.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	550	12,89	6	81,73	496,7
	<u>Обед</u>			,	,	
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
	Итого за Обед	880	34,61	30	168,26	1 087,5
	Итого за день	1 430	47,5	36	249,99	1 584,2

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

25.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					*
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
	Итого за Завтрак	550	19,61	18	91,81	617,8
	<u>Обед</u>				, , ,	
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7.	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	895	33,4	39	119,78	1 004,4
	Итого за день	1 445	53,01	57	211,59	1 622,2