

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верюждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Меню на 25 декабря 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Понедельник   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 150            | 180            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным   | 180   | 216            |
| 150            | 66             | Чай с молоком   | 180   | 79,2           |
| 30             | 87,1           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром  | 40    | 116,1          |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 30             | 40,4           | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 40    | 53,9           |
| 150            | 81,2           | Суп-пюре из гороха  | 180   | 97,5           |
| 5              | 20             | Гренки из пшеничного хлеба  | 10    | 40             |
| 60             | 150,8          | Котлета Детская мясная  | 70    | 175,9          |
| 20             | 20,6           | Соус сметанный  | 20    | 20,6           |
| 80             | 117,6          | Макаронные изделия отварные с маслом  | 100   | 146,9          |
| 150            | 86,7           | Компот из смеси сухофруктов   | 180   | 104,1          |
| 20             | 48,4           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный   | 25    | 60,5           |
| 20             | 51,8           | Хлеб ржаной.  | 25    | 64,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое*   | 180   | 108            |
| 40             | 158,9          | Коржик молочный   | 40    | 158,9          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 130            | 152,5          | Котлета картофельная с морковью*  | 140   | 164,2          |
| 15             | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)  | 20    | 18,2           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром   | 180   | 57,5           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной   | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 452,5</b> | <b>Итого</b>  |       | <b>1 734,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Представляю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 26 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Вторник   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 150            | 180            | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 136,8          |
| 25             | 94,4           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 132,2          |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 150            | 88,5           | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 180   | 106,2          |
| 50             | 100,6          | Биточек рыбный                                  | 70    | 140,9          |
| 20             | 11,1           | Соус томатный                                   | 20    | 11,1           |
| 80             | 117,6          | Рис припущенный                                 | 100   | 147            |
| 150            | 90,5           | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 108,6          |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 79,5           | Кисломолочный продукт                           | 150   | 79,5           |
| 40             | 125,9          | Булочка дорожная.                               | 40    | 125,9          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 40             | 24,5           | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50    | 30,7           |
| 40             | 128,5          | Сырники   | 50    | 160,6          |
| 20             | 21,7           | Соус молочный (сладкий)                         | 20    | 21,7           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 48,4           |
|                | <b>1 336,2</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 623,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Меню на 27 декабря 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 150            | 197,4          | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая      | 200   | 263,3          |
| 150            | 142,5          | Какао с молоком                                     | 180   | 171            |
| 25             | 98,2           | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 137,4          |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 30             | 24             | Салат из свеклы                                     | 40    | 32             |
| 150            | 63,2           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 180   | 75,9           |
| 60             | 140,8          | Оладьи из печени                                    | 70    | 164,3          |
| 20             | 10,6           | Соус белый основной                                 | 20    | 10,6           |
| 80             | 106,6          | Каша перловая рассыпчатая                           | 100   | 133,3          |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих плодов                             | 180   | 89,2           |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.  | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое*                                   | 180   | 108            |
| 40             | 138,8          | Ватрушка с повидлом                                 | 40    | 138,8          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 40             | 88,3           | Фрикаделька из мяса птицы                           | 50    | 110,4          |
| 100            | 147,9          | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 120   | 177,5          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной   | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 484,6</b> | <b>Итого</b>  |       | <b>1 821,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 28 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Четверг  | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |  |       |                |
| 150            | 165,2          | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,3          |
| 150            | 66             | Чай с молоком  | 180   | 79,2           |
| 25             | 94,4           | Бутерброд с маслом сливочным                             | 35    | 132,2          |
| 100            | 71,2           | Яблоки печеные   | 100   | 71,2           |
| <b>Обед</b>    |                |  |       |                |
| 150            | 80,7           | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 180   | 96,8           |
| 50             | 120            | Колбаска витаминная                                      | 70    | 168            |
| 20             | 11,1           | Соус томатный  | 20    | 11,1           |
| 80             | 117,6          | Рис припущенный  | 100   | 147            |
| 150            | 86,7           | Компот из смеси сухофруктов                              | 180   | 104,1          |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |  |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое*  | 180   | 108            |
| 40             | 83,5           | Шаньга со сметаной                                       | 40    | 83,5           |
| <b>Ужин</b>    |                |  |       |                |
| 20             | 25,1           | Яйцо отварное шт   | 20    | 25,1           |
| 130            | 136,3          | Рагу из овощей   | 150   | 157,3          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром  | 200   | 63,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 309,8</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 597,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Верю и подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница  | Выход | Калорийность   |
|----------------|--------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |              |  |       |                |
| 150            | 178,5        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 180   | 214,2          |
| 150            | 66           | Чай с молоком                                  | 180   | 79,2           |
| 25             | 98,2         | Бутерброд с сыром                              | 35    | 137,4          |
| <b>Обед</b>    |              |  |       |                |
| 30             | 25           | Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 40    | 33,3           |
| 150            | 69,3         | Рассольник домашний со сметаной                | 180   | 83,1           |
|                |              | Рыба запеченная в молочном соусе               | 80    | 177            |
| 50             | 73,8         | Суфле из рыбы*                                 |       |                |
| 20             | 18,2         | Соус молочный (для подачи к блюду)             |       |                |
| 80             | 128,4        | Каша гречневая рассыпчатая                     | 100   | 160,5          |
| 150            | 12,3         | Напиток цитрусовый                             | 180   | 14,8           |
| 15             | 36,3         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |              |  |       |                |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое*                              | 180   | 108            |
| 15             | 61,1         | Печенье детское (конд изд)                     | 30    | 122,1          |
| <b>Ужин</b>    |              |  |       |                |
| 120            | 170,8        | Картофель тушеный                              | 150   | 213,5          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5           |
| 15             | 36,3         | Хлеб пшеничный                                 | 20    | 48,4           |
|                | <b>1 151</b> | <b>Итого</b>                                   |       | <b>1 549,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_