Согласовано: облас «Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат бинественного питания" Ю.Козырева

25.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	* 1111 6626009 8 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецентуры	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом 200	8,47	8	43,93	306	
302	сливочным				*	
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43	5 11	14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	580	13,08	9	96,24	579,7
	Итого за день	580	13,08	9	96,24	579,7

Согласовано:

ООО "Комбинат бытестве

Утверждаю директор

ного питания" Ю.Козырева

26.12.2023 (вторник)

та п.Зюзельский, (МЕОУ ПГО ошизПолевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	35 14 307001 * О Нацибиование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецентуры	3автрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9 -
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	Итого за день		31,31	28	67,54	666,5

Согласовано:

ООО "Комбинат ощественного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

27.12.2023 (среда)

пананский избания в положения в положения

11	0 2 2 1		-		-	
№ рецептурь	Наименторацие блюта	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
сцентурь	* 1101 * 0188 * 3автрак					
810	Бутерород сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	280	10,47	8	37,96	263,1
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	ă u	19,52	96,8
-	Итого за Завтрак	550	18,81	11	88,86	537,6
	Итого за день	550	18,81	11	88,86	537,6

Согласовано: общо «Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат будество ного питания" .Ю.Козырева

28.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№	102660160 ⁷²⁴ Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак		Γ		дыг	
1.020	**Плов с мясом птицы	280	26.05	31	54,16	531,7
1 020		200	0.06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*					
- 897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	550	31,9	32	101,59	766,1
	Итого за день	550	31,9	32	101,59	766,1

Согласовано:

ООО "Комбинат бощественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

29.12.2023 (пятница)

сын п.Зюзельский в кой ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Написнование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
pedelli	Завтрак 3автрак					
808	Бутерород с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	Итого за день	580	15,83	15	101,38	593,2

Согласовано:

000 "Комбинат бытественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

30.12.2023 (суббота)

школа и Зюзельский» (МЕОУ ПГО Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

рецептуры	от жокпо жалия Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
100	1026601607240 <u>Завтрак</u>					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43	2 2	14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	560	20,51	15	122,2	818,1
	Итого за день	560	20,51	15	122,2	818,1

Согласовано городина общеобразовательная школа п. зюзельский жудо сощ плаюзельский жудо сощ плаюзельский жудо общеобразовательная школа п. зюзельский жудо общеобразовательная школа п. зызельная школа п. зызельная школа п. зызельная школа п. за общеобразовательная п. за общеобразовательна

ООО "Комбинат бицестве

Утверждаю директор бицестве ного питания" Ю.Козырева

25.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Р ₁ 10266016072 ^{A0} Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
Обед										
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2				
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7				
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8				
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3				
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6				
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8				
	Итого за Обед	776	22,99	41	110,67	951,5				
	Итого за день	776	22,99	41	110,67	951,5				

Согласовано:

образовательная

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

ного питания"

.Ю.Козырева

26.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	7/1/ 6026009887 *** Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецентуры	Обед			.	ABIT	7
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	-1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	806	30,78	23	115,13	904,2
	Итого за день	806	30,78	23	115,13	904,2

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский»

(МЕОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат от естренного питания" 🗑.Ю.Козырева

27.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	71111 8 0КПО * 1010 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецентуры	Обед									
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2				
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5				
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60				
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с	18,73	23	0,93	231,4					
1 022	овощами	100	10,75		,					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5				
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8				
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2				
	Итого за Обед	886	40,46	43	175,96	1 250,2				
	Итого за день	886	40,46	43	175,96	1 250,2				

Согласовано:

ООО "Комбинат ощественного питания"

Утверждаю директор

👸 Ю.Козырева

28.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда 10266016072 NO ** Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал			
<u>Обед</u>									
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	2,06	6	10,11	105,4			
	сметаной	- 4 							
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8			
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7			
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2			
390	Компот из свежих плодов	200	0,16	*	23,88	99,1			
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8			
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6			
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2			
	Итого за Обед	891	22,56	32	143,69	966,9			
	Итого за день	891	22,56	32	143,69	966,9			

Согласовано: цеобразовательная ма п.зюзельский» (МБОУ ПГЭ

Утверждаю директор ООО "Комбинат боществе ного питания" 👸 Ю.Козырева

29.12.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

NΩ	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
рецептуры Обед									
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2			
818	Салат из белокочанной капусты с	100	1,75	5	9,91	94,4			
010	морковью с маслом растительным				(2	125.4			
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4			
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60			
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4			
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289			
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8			
	Итого за Обед	886	36,53	38	143,38	1 091,2			
	Итого за день	006	36,53,	38	143,38	1 091,2			

Согласовано:

ООО "Комбинат боществе ного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

30.12.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

No	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры Обед										
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1				
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3				
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9				
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6				
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1				
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8				
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	. 1	12,75	77,7				
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6				
,	Итого за Обед	891	41,24	47	133,13	1 051,4				
	Итого за день	001	41,24	47	133,13	1 051,4				

Согласовано:

ООО "Комбинат болестве ного питания"

Утверждаю директор

1.Ю.Козырева 25.12.2023 (понедельник)

общеобразовления строй в профессов торой в профессов в

Ray No.	Manylehobanne osnozu	Выход г	Белки Г	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
ецентуры	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каща пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
970	Итого за Завтрак	580	13,08	9	96,24	579,7
	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	776	22,99	41	110,67	951,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бощее за ного питания"

.Ю.Козырева

26.12.2023 (вторник)

206,91

общеобразовательно в ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Итого за день

Nº \\€	СОШ п.Зюзельский паменование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецептуры	Завтрак					
810	By repopoul or supom	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
1110	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	806	30,78	. 23	115,13	904,2
	Итого за день	1 200	62,09	51	182,67	1 570,7

Согласовано выская об

тверждаю директор ООО "Комбинат определенного питания" Ю.Козырева

27.12.2023 (среда)

общеобразовательная школа п. Зюзельский» 27.12.2023 (с. Комилекс 232 руб Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

Nº *	7001 * ОКПО * Наименование блюда 1101 * ОКПО * Наименование блюда 1102660160712 * Завтрак Бутерброц с Сыром	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- ды г	ЭЦ ккал
центуры	<u> 10266016072</u> <u> Завтрак</u>				T T	
810	Бутерброд с сыром	30	5	. 3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	280	10,47	8	37,96	263,1
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
897	Итого за Завтрак	550	18,81	11	88,86	537,6
	Обед					0
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
1 102	Итого за Обед	886	40,46		175,96	1 250,2
	Итого за день	. 100	59,27	54	264,82	1 787,8

Согласовано:

Утверждаю директор

OOO "Комбинат обществе ного питания"

.Ю.Козырева 28.12.2023 (четверг)

ода и звозельский в том в том

N₂	ПОЛЕВСКОЙ ПП 3 3-11 IXI	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- лы г	ЭЦ ккал
ецептуры	3aempak					
1 020	**Плов с пимоном*	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
1 140	Итого за Завтрак	550	31,9	32	101,59	766,1
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	2,06	6	10,11	105,4
	сметаной	5	1,14	1	0,04	11,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)		<u> </u>			
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	. 17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<i></i>	Итого за Обед	891	22,56		143,69	966,9
	Итого за день	1 4 4 1	54,46	64	245,28	1 733

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат боществе ного питания"

Ю.Козырева 29.12.2023 (пятница)

мы По текской IIIУ 5-11кл Комплекс 232 руб

м. ж.	Tidente of the control of the contro	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецентуры	3 <u>asmpak</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
770	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
1.0	<u>Обед</u>				, ,	
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
	Салат из белокочанной капусты с	100	1,75	5	9,91	94,4
818	морковью с маслом растительным	100	.,			
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	. 2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	886	36,53	38	143,38	1 091,2
	Итого за день	1 1/1	52,36	53	244,76	1 684,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат обществе

ного питания" . Ю.Козырева

30.12.2023 (суббота)

й IIIV 5-11кд Комплекс 232 руб

NA HR	2/ 10800 40 /4 0 21	Ruyonr	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	Наименование олюда	пыход г	Г	г	лы г	
1/3	Завтрак					
851	Наименование блюда Завтрак Кашталиценичная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
0	Итого за Завтрак	560	20,51	15	122,2	818,1
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
449,07	Кралька домашняя	75	7	10	47,92	305,6
	Итого за Обед	891	41,24	47	133,13	1 051,4
9	Итого за день	1 451	61,75	62	255,33	1 869,5