общеобразовательная школа п.Эюзельский» (МЕОУ ПГО

ООО "Комбинат бідестве

Утверждаю директор битественного питания" Статурина В.Ю.Козырева

15.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

Na * 41		Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	102360;607123 ** Наименование блюда Завтрак		L		дыт	
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	180	7,63	7	39,54	275,4
302	сливочным					
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1
	Итого за день	560	12,24	8	91,85	549,1

Согласовано:

ООО "Комбинат

∕тверждаю директор

ного питания" В.Ю.Козырева

16.01.2024 (вторник)

сош п. Зиген Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

No	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	John * Oklin * 2 24		Г	Г	ды г	1
	3автрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	Итого за день	500	31,31	28	67,54	666,5

Сограсовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат битество ного питания" Ю Ю Козырева

17.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
<u>Завтрак</u>									
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8			
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5			
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9			
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8			
,	Итого за Завтрак	510	17,31	9	83,44	500			
	Итого за день	510	17,31	9	83,44	500			

Согласованован ма и.Зюзельский» (МЕОУ ПГО

⊻тверждаю директор ООО "Комбинат бидестве ного питания" **О**.Ю.Козырева

18.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

	7 102660160 ⁷ 2 ⁴⁰ * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептурь	Завтрак				ДБ. 1	
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1
	Итого за день	500	27,25	27	91,92	671,1

Согласовано:

ООО "Комбинат ощественного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

19.01.2024 (пятница)

школа п. жозельский» (меоу нгр «СОШ п. жозельский») Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 p

№	* 41001 * ОКПО * Наименование блюда 3автрак	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептурн	<u>Завтрак</u>									
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3				
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291				
828	Чай с сахаром*	200			14,97	- 59,9				
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6				
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4				
	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2				
	Итого за день	580	15,83	15	101,38	593,2				

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бидественного питания"

.Ю.Козырева

20.01.2024 (суббота)

эла п.эюзельский» (МЕОУ ПГО от положения в пол

Nº No	** 1001 * 0КПО * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептурь	рецептуры 70,4626009880 ж Г Г дыг Завтрак									
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238				
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	. 1	8,5	51,8				
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2				
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4				
	Итого за день	500	18,09	15	109,31	734,4				

ООО "Комбинат

тверждаю директор ного питания" .Ю.Козырева

15.01.2024 (понедельник)

олевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
<u>Обед</u>										
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2				
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9				
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8				
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3				
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5				
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7				
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8				
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7				
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9				
1	Итого за день		23,13	37	113,51	920,9				

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор ного питания"

.Ю.Козырева

16.01.2024 (вторник)

олевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

N₂	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>O6ed</u>		Г	Γ .	ДЫ Г	
0	Лук репчатый	1		i	0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	= 20	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
4	Итого за Обед	716	27,51	20	103,96	807,3
	Итого за день	716	27,51	20	103,96	807,3

Согласовано: (MEOY IITO

000 "Комбинат

тверждаю директор "ного питания" Ю.Козырева

17.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

The same of the sa	600988 ² ж	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>				4 * and	
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1110	Итого за Обед	701	30,21	31	103,85	808,3
	Итого за день	-01	30,21	31	103,85	808,3

Согласовано:

Утверждаю директор 000 "Комбинат от тестре ного питания"

Ю.Козырева

18.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

10,34	176 38			N	A	
Ma 13	* ОКНО 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Выход г	Белки	Жиры	1 1	ЭЦ ккал
рецептуры	001607240			_, Г	дыг	
	<u>Обед</u>	12		i		
0	Лук репчатый	1		*	0,01	0,1
104	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,65	5	8,08	84,3
124	сметаной	200	1,03		-,-	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
	Итого за Обед	736	14,39	27	92,87	694,1
	Итого за день	506	14,39	27	92,87	694,1

000 "Комбинат

тверждаю директор естречного питания" Дентиния (С.Козырева

19.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	0266009881 ний Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал			
<u>Obed</u>									
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2			
818	Салат из белокочанной капусты с		60 1.05	3	5,95	56,6			
010	морковью с маслом растительным		1,05		5,50				
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3			
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60			
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3			
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8			
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6			
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8			
	Итого за Обед	756	31,57	33	126,22	949			
	Итого за день	756	31,57.	33	126,22	949			

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор Чественного питания"

VO Kası mana

8.Ю.Козырева

20.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

No	Наименование блюда Обесовоза **	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
рецептуры	1026601607240 ** Obed				ДЫ Г	
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	-	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	736	32,69	35	78,22	692,6
	Итого за день	736	32,69	35	78,22	692,6

ООО "Комбинат ощественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

15.01.2024 (понедельник)

общеобразовательная школа п. жозельский » (МЕОУ НГО ощильный Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

<u>№</u> *	7001 окто наименование блюда 662600988	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	1026601607240 Завтрак				, ,	
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	560	12,24	8	91,85	549,1
	<u>Обед</u>			,		
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	. 77,7
	Итого за Обед	716	23,13	37	113,51	920,9
	Итого за день	1 276	35,37	45	205,36	1 470

Согласовано:

ООО "Комбинат буществе ного питания"

∕тверждаю директор

6.Ю.Козырева

16.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ оецептуры	Науменование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецентуры	Завтрак					
810	жокпо завирак Бутеророн с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Завтрак	500	31,31	28	67,54	666,5
	<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24	~	19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	716	27,51	20	103,96	807,3
	Итого за день	1016	58,82	48	171,5	1 473,8

ООО "Комбинат

ого питания" .Ю.Козырева

17.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Menengary and	6; * ОКПО \$16,114, Маименование блюда 026601807240 *** 3автрак	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
эсцептура	<u>026601607240</u> * Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	510	17,31	9	83,44	500
	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	701	30,21	31	103,85	808,3
	Итого за день	1211	47,52	40	187,29	1 308,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

.Ю.Козырева

18.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Commission of the contract of							
рецептуры	Панменование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Т	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
10	Завтрак						
1 020	**Пове мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7	
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7	
	Итого за Завтрак	500	27,25	27	91,92	671,1	
	<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,65	5	8,08	84,3	
124	сметаной	200	1,05		,,,,,	,-	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 027,03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7	
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7	
390	Компот из свежих плодов	200	0,16	- 12	23,88	99,1	
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8	
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6	
	Итого за Обед	736	14,39	27	92,87	694,1	
	Итого за день	1 236	41,64	54	184,79	1 365,2	

ООО "Комбинат обществе

Утверждаю директор ного питания"

.Ю.Козырева

19.01.2024 (пятница)

аважеооразовательная школа и.Зюзельский. (МЕОУ ПГО сощ п. элогень состава и том в том

№	ру 6626009882 * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	580	15,83	15	101,38	593,2
	<u>Обед</u>				,	
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
010	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6
818	морковью с маслом растительным	00	1,05		-,,,,	
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	. 48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	756	31,57	33	126,22	949
- 4	Итого за день	1 336	47,4	48	227,6	1 542,2

Согласовано:

OOO "Комбинат общётся

Утверждаю директор

ного питания" 🗑 Ю.Козырева

20.01.2024 (суббота)

песской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Nº	7 окло Наименование блюда 20000882 ж	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>3автрак</u>			L	ДВП	
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
	<u>Обед</u>				, ,	
0	Лук репчатый	1	. 12		0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1,	12,75	77,7
	Итого за Обед	736	32,69	35	78,22	692,6