Согласовано:

тверждаю директор ООО "Комбинат битестве ного питания" . Ю.Козырева

22.01.2024 (понедельник)

школа и Эковельский развительная в правительная в п

Nº S	Паименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	1 * 100 * 0 * 0 * 0 * 0 * 0 * 0 * 0 * 0				дыг	
810	Бутерород с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1	2 1	14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
	Итого за Завтрак	500	16,05	14	81,46	532
	Итого за день	500	16,05	14	81,46	532

Согласовано: школа п.Зюзельский (МБОУ ПГР

Утверждаю директор ООО "Комбинат бидестве ного питания" **6**.Ю.Козырева

23.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

No orp	# 66260098 <sup>2</sup> 20 *** Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	102660160723		Γ	Г	дыг	,
	<u>Завтрак</u>					
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	200	2,61	4	20,69	222,2
075	сливочным					
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
	Итого за Завтрак	510	13,51	13	70,24	552,9
	Итого за день	510	13,51	13	70,24	552,9

Согласовано сош п.зызельский Сош п.зызельский Утверждаю директор

ООО "Комбинат ощественного питания"

.Ю.Козырева

24.01.2024 (среда)

буевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	1026601607240 ** Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал			
<u>Завтрак</u>									
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9			
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3			
686	Чай с лимоном*	200	0,06	7	15,16	59,9			
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6			
9	Итого за Завтрак	500	15,53	14	137,83	671,7			
	Итого за день	500	15,53	14	137,83	671,7			

Согласовано повская об ·Средиза общеобразовательная школа а.Зюзельский. СМЕЗУ ПГО СОЩ в.Зюзельски и

Утверждаю директор ООО "Комбинат бидестве ного питания" Ю.Козырева

25.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

No	УКИТА В Изменения билота	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	6626109882 * Наименование блюда  Завтрак	,	Г		ДВГ	
		30	1,88	6	12,41	113,3
302	Бутерброд с маслом сливочным Каша пшенная молочная вязкая с маслом	230	9,75	9	50,52	351,9
302	сливочным	200	0,1		14,97	59,9
971	Чай ягодный	40	3,24		19,52	96,8
897	Хлеб пшеничный Итого за Завтрак		14,97	15	97,42	621,9
	итого за завтрак Итого за день	500	14,97	15	97,42	621,9

Согласовано:

школа п. Эюзельский

(MEOY III'D

ООО "Комбинат бидестве

Утверждаю директор ного питания"

.Ю.Козырева

26.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

No * O	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
оецептуры.	2 acmay					
	026601607240	30	5	3	16,41	117,8
810	Бутерброд с сыром					
851	Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,79	3	28,83	214,2
831	сливочным	200			14.97	59,9
828	Чай с сахаром*	200				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
		120	0,48		11,76	56,4
976	Яблоки свежие Итого за Завтрак	550	12,89	6	81,73	496,7
	Итого за день	550	12,89	6	81,73	496,7

Согласовано:

000 "Комбинат

Утверждаю директор ществе ного питания"

Ю.Козырева

27.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

7 000	наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак		•			
1.027	* Котпета Домашняя	50	6,67	5		90
	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
901	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
516		200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном*	20	1,62		9,76	48,4
897	Хлеб пшеничный	80	4,02	6	22,23	139,3
678,01	Бисквит яблочный	720	18,43	17	84,61	573,7
	Итого за Завтрак Итого за день	500	18,43	17	84,61	573,7

Согласовано городная общеобразовательная школе и зервеньский общеобразовательная и зервеньский и

000 "Комбинат обще

Утверждаю директор опцестре ного питания" .Ю.Козырева

22.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

N₂	74 10266016072A0 Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал			
рецептуры			_Γ	Г	ды г	,			
<u>Обед</u>									
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1			
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4			
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным	90	16,45	5	2,98	122,7			
1 250,01	соусом								
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4			
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7			
897	Хлеб пшеничный	30	1,62		9,76	48,4			
1 148	Хлеб ржаной	30	1,7	1	8,5	51,8			
	Итого за Обед	701	30,59	. 15	97,3	685,5			
	Итого за день		30,59	15	97,3	685,5			

Согласовано:

ООО "Комбинат ощественного питания"

тверждаю директор

.Ю.Козырева

23.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ * рецептуры	707 * OKTO * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	06ed		1			
0	Чеснок	1	0,01	ż	0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	- 5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12	_	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
	Итого за Обед	701	23,88	39	90,47	816,7
	Итого за день	701	23,88	39	90,47	816,7

Согласовано:

щеобразовательная школа и Эюзельский» (МЕОУ ПГО

тверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания"

.Ю.Козырева

24.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

	756009880 *** Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал					
рецептуры	Обед										
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1					
1 024	Салат из белокочанной капусты с	60 0	60	60	60	60 0,96	60 0.96 3	3	6,06	56,3	
1 024	яблоками и морковью		0,50		0,00	20,3					
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7					
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8					
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7					
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7					
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4					
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8					
	Итого за Обед	741	28,69	17	95,75	751,5					
	Итого за день	741	28,69	17	95,75	751,5					

Согласовано:

ООО "Комбинат от ветречного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

25.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

119	* 0,400						
№ рецептуры	1026601607240 * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	1 1	ЭЦ ккал	
рецептуры	<u>Обед</u>			i	ДЫГ		
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1	
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8	
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62	- No.	9,76	48,4	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
	Итого за Обед	706	24,93	20	111,9	760,1	
	Итого за день		24,93	20	111,9	760,1	

Согласовано: оощеооразовательная школа и.Зюзельский» (МБОУ ПГО «СОШ и.Зюзельский»)

тверждаю директор 000 "Комбинат боществе ного питания" .Ю.Козырева

26.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

N₂	/02660160 <sup>7</sup> 2 <sup>40</sup> Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал				
рецептуры	<u>Обед</u>									
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1				
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1				
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8				
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2				
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6				
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9				
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6				
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4				
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8				
1110	Итого за Обед	716	24,67	24	111,09	775,5				
	Итого за день	716	24,67	24	111,09	775,5				

Согласовано:

ООО "Комбинат бидестве ного питания"

<del>⊻тве</del>рждаю директор

Ю.Козырева

27.01.2024 (суббота)

олевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ <b>№</b>	662 6009882 * 3 1143 Т Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецентуры	Обед				•	٠,
0	Чеснок	1	0,01	š. 100	0,03	0,2
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
(Bally)	Итого за Обед	766	29,46	31	105,55	858,6
	Итого за день	766	29,46	31	105,55	858,6

Согласовано:

ООО "Комбинат бущество

Утверждаю директор от центор питания" (М.Козырева

> і 22.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№	6626009882 * Ниименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	6626009882 ** Наименование блюда  Завтрак			•		
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
	Итого за Завтрак	500	16,05	14	81,46	532
<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	30	1,7	1	8,5	, 51,8
	Итого за Обед		30,59	15	97,3	685,5
	Итого за день	1201	46,64	29	178,76	1 217,5

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат оцества ного питания"

.Ю.Козырева

23.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Nº *	Завтрак  Катна-майная молочная жилкая с маслом	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
2	3автрак		7			
895	Ката манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
	Итого за Завтрак	510	13,51	13	70,24	552,9
	<u>Обед</u>			11.2		
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
	Итого за Обед	701	23,88	39	90,47	816,7
	Итого за день	1 211	37,39	52	160,71	1 369,6

Утверждаю директор ООО "Комбинат от ветречного питания" Ю.Козырева

24.01.2024 (среда)

**Нолевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб** 

neuen vynki	боло в образование блюда  Застран	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецеплуры	3 <u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
	Итого за Завтрак	500	15,53	14	137,83	671,7
Maria I and	<u>Обед</u>				, ,	
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	, 51,8
	Итого за Обед	741	28,69	17	95,75	751,5
	Итого за день	1 241	44,22	31	233,58	1 423,2

Согласовано:

∕тверждаю директор

ООО "Комбинат от ветного питания"

.Ю.Козырева

25.01.2024 (четверг)

кой IIIУ 1-4кл Комплекс 217 руб

3 5 3	(Macoy nro	00,000				
№ рецептуры	У Начиненование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
*	Завтрак		1 1	<b>.</b>	дыг	2
808	Бугерброд «маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша шиенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	14,97	15	97,42	621,9
1,	<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	- 8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	706	24,93	20	111,9	760,1
	Итого за день	1 206	39,9	35	209,32	1 382

Согласовано общеобразовательная школа п.Эюзельский»

ООО "Комбинат обществе

∕тверждаю директор ного питания" .Ю.Козырева

26.01.2024 (пятница)

покс 217 mv6

№	сощ и звое песе СПС В СТВО В ПОТОВ В СПСТВ В ПОТОВ В	Выход г		Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
ецептуры	3автрак				ДЫТТ	
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	550	12,89	6	81,73	496,7
	<u>Обед</u>	-				
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8

Согласовано:

ООО "Комбинат 66

Утверждаю директор

24,67

716

1 266

ного питания" .Ю.Козырева

27.01.2024 (суббота)

111,09

192,82

1 272,2

евской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

Итого за Обед

Итого за день

рецептуры	тармание блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал	
<u> 3asmpak</u>							
1 027	Завтрак Завтрак	50	6,67	5	i.	90 ′	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4	
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3	
	Итого за Завтрак	520	18,43	17	84,61	573,7	
	<u>Обед</u>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2	
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	. 11	9,44	229,7	
901	Соус красный основной	20	0,14	. 1	1,5	15,7	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
	Итого за Обед	766	29,46	31	105,55	858,6	
	Итого за день	1 286	47,89	48	190,16	1 432,3	