

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.02.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,16	17	92,52	612,9
<b>Итого за день</b>		500	19,16	17	92,52	612,9

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.02.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		510	13,51	13	70,24	552,9
<b>Итого за день</b>		510	13,51	13	70,24	552,9

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

07.02.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,53	14	137,83	671,7
<b>Итого за день</b>		500	15,53	14	137,83	671,7

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



08.02.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



09.02.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,39</b>	<b>8</b>	<b>89,94</b>	<b>555,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>15,39</b>	<b>8</b>	<b>89,94</b>	<b>555,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



10.02.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



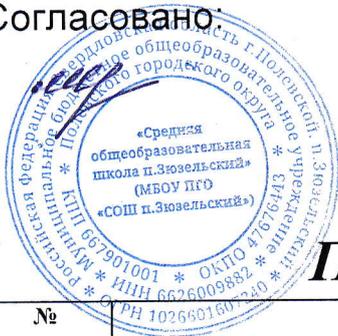
Ю.Козырева

05.02.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>32,25</b>	<b>15</b>	<b>106,43</b>	<b>735,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>32,25</b>	<b>15</b>	<b>106,43</b>	<b>735,6</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.02.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>23,89</b>	<b>39</b>	<b>90,47</b>	<b>816,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>23,89</b>	<b>39</b>	<b>90,47</b>	<b>816,7</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



07.02.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>741</b>	<b>28,69</b>	<b>17</b>	<b>95,75</b>	<b>751,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>741</b>	<b>28,69</b>	<b>17</b>	<b>95,75</b>	<b>751,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



08.02.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>24,94</b>	<b>20</b>	<b>111,9</b>	<b>760,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>706</b>	<b>24,94</b>	<b>20</b>	<b>111,9</b>	<b>760,1</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.02.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,39</b>	<b>16</b>	<b>94,1</b>	<b>603,3</b>

**Обед**

0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>32,25</b>	<b>15</b>	<b>106,43</b>	<b>735,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 201</b>	<b>50,64</b>	<b>31</b>	<b>200,53</b>	<b>1 338,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.02.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>

**Обед**

0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>23,89</b>	<b>39</b>	<b>90,47</b>	<b>816,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 211</b>	<b>37,4</b>	<b>52</b>	<b>160,71</b>	<b>1 369,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

07.02.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>741</b>	<b>28,69</b>	<b>17</b>	<b>95,75</b>	<b>751,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 241</b>	<b>44,22</b>	<b>31</b>	<b>233,58</b>	<b>1 423,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

08.02.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Булгурород с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>24,94</b>	<b>20</b>	<b>111,9</b>	<b>760,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>39,91</b>	<b>35</b>	<b>209,32</b>	<b>1 382</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

09.02.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,39</b>	<b>8</b>	<b>89,94</b>	<b>555,6</b>

**Обед**

0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>716</b>	<b>24,68</b>	<b>24</b>	<b>111,09</b>	<b>775,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 266</b>	<b>40,07</b>	<b>32</b>	<b>201,03</b>	<b>1 331,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

10.02.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>

**Обед**

0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>29,47</b>	<b>31</b>	<b>105,55</b>	<b>858,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 286</b>	<b>47,9</b>	<b>48</b>	<b>190,16</b>	<b>1 432,3</b>