



Меню на 4 октября 2021 г.



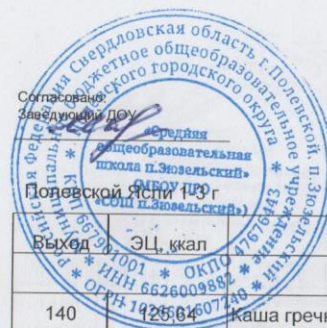
Полевской ДОО 3-7 л

Утверждаю директор
бината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
		Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	133,40
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
20/5	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	30/5	62,04
Обед				
30	34,77	Салат из белокочанной капусты с кукурузой с маслом растительным	40	46,36
150	41,46	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	180	49,75
60	97,73	Котлета куриная	75	154,80
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
90	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из ягод с витамином С	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
50	159,02	Булочка домашняя	50	159,02
Ужин				
40	97,38	Биточки мясные рубленые	40	97,38
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
145 руб.	1253,99	Итого	176 руб.	1 510,99

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 5 октября 2021 г.



Полевской ДОО 3-7 л

Утверждаю директор
бината общественного питания"
О.Ю. Козырева

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	125,64	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	167,52
150	51,12	Кофейный напиток	180	61,34
30	30,42	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	30	30,42
Обед				
30	12,00	Горошек зеленый	40	16,00
150	70,71	Рассольник домашний	180	84,85
70	75,15	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	120	142,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	52,90
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	160	108,00
40	201,96	Крендель с сахаром (песочное тесто)	40	201,96
Ужин				
130	298,63	Пудинг творожно-манный	140	321,61
20	13,53	Соус повидло	20	13,53
150	26,93	Чай с сахаром	180	32,32
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
145 руб.	1 263,68	Итого	176 руб.	1 479,49

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 6 октября 2021



Утверждаю директор
бинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
35	45,09	Салат Здоровье	45	57,97
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	200	126,22
40/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	100	177,41
80	139,97	Каша гречневая рассыпчатая	100	174,97
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	88,50	Кефир	150	88,50
40	55,80	Пирожок с повидлом	50	69,75
Ужин				
150	192,31	Макаронные изделия отварные с сыром	170	217,95
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
145 руб.	1 195,80	Итого	176 руб.	1 575,82

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Ясли 1-3 л



Меню на 7 октября 2021



Утверждаю директор
бинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
25	6,00	Помидоры порционно □	30	7,20
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
150	371,03	Плов из птицы □	170	420,50
150	106,50	Компот из апельсинов с витамином С	180	127,80
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	132,17	Булочка с маком	50	165,21
Ужин				
40	109,55	Тефтели мясные с рисом	40	109,55
100	69,85	Капуста тушеная* □	120	83,82
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,40
145 руб.	1 272,81	Итого	176 руб.	1 475,04

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Меню на 8 октября 2021 г.



Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	101,57	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	180	135,42
150	33,52	Чай с молоком	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
100	149,64	Яблоки печеные. □	100	149,64
Обед				
35	21,26	Салат Лужок	40	24,30
150	7,16	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	9,55
50	98,93	Котлета рыбная "Неженка"	70	138,50
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	110,76	Картофель отварной	100	143,99
150	74,33	Компот из свежих яблок с витамином С	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
40	83,19	Салат из отварного картофеля с зел. горошком	50	103,98
80	76,98	Омлет натуральный	100	96,23
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
20	47,00	Хлеб пшеничный	20	47,00
145 руб.	1 135,82	Итого	176 руб.	1 420,06

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____