



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

«Средняя  
общеобразовательная  
школа п. Зювельский»  
(МБОУ ПО)  
«СОШ п. Зювельский»

Меню на 11 октября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г



Утверждаю директор  
Областного центра  
«Общественного питания»  
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	163,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	218,00
		Сок натуральный	100	18,00
		<b>Обед</b>		
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	200	100,76
70	97,73	Котлета куриная	70	125,65
100	69,85	Капуста тушеная	120	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
		<b>Полдник</b>		
40	108,00	Шаньга со сметаной	40	108,00
150	42,19	Молоко кипяченое	180	42,19
		<b>Ужин</b>		
130	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	150	219,17
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 271,41</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 575,35</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

«Средняя  
общеобразовательная  
школа п. Зювельский»  
(МБОУ ПО)  
«СОШ п. Зювельский»

Меню на 12 октября 2021 г.

Полевской Яс 1-3 г



Утверждаю директор  
Областного центра  
«Общественного питания»  
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,87	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
40	117,20	Бутерброды с маслом и повидлом	40	117,20
		<b>Обед</b>		
40	24,30	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	50	30,37
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	73,74
60	120,74	Биточки рыбные с маслом	70	140,87
20	11,28	Соус томатный	25	14,10
80	76,18	Каша гречневая вязкая	100	95,22
150	76,20	Напиток из плодов шиповника с витамином С	180	91,44
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	175,45	Булочка Дорожная	40	194,94
		<b>Ужин</b>		
120	242,38	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,58
25	27,16	Соус молочный (сладкий)	25	27,16
150	43,50	Чай с сахаром	200	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>145 руб.</b>	<b>1 462,37</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 693,63</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комитет общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
30	40,55	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	53,18
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	134,26
<b>Обед</b>				
30	28,28	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	40	37,70
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Компот из ягод	180	71,82
20	47,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	58,75
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	12,25	Пряник молочный	40	12,25
<b>Ужин</b>				
40	109,55	Тефтели из мяса кур с рисом	40	109,55
20	121,06	Соус молочный	20	174,86
90	23,18	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	23,18
180	52,20	Чай с сахаром	200	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
<b>145 руб.</b>	<b>1 183,35</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 466,36</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комитет общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
20	31,40	Яйца вареные	20	31,40
130	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	180	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
<b>Обед</b>				
25	7,20	Помидоры порционно	30	9,60
150	41,46	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	55,28
70	116,75	Шницель из мяса птицы	70	150,11
100	55,88	Капуста тушеная	120	69,85
150	106,50	Компот из апельсинов	180	127,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Кефир	180	106,20
50	126,15	Ватрушка с повидлом	50	126,15
<b>Ужин</b>				
40	105,86	Котлеты рыбные любительские	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 161,03</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 389,30</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
"ЦОС "Камбур" общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 октября 2021 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	105,22	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	140,29
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
30	30,42	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	40,55
<b>Обед</b>				
30	38,65	Салат из моркови с яблоком	40	51,53
150	88,92	Суп Волна со сметаной	200	118,55
50	56,70	Суфле из рыбы	70	79,38
80	74,41	Пюре картофельное	100	93,01
150	74,33	Компот из свежих яблок с витамином С	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
<b>Ужин</b>				
120	175,66	Пудинг творожно-манный	130	198,63
20	11,72	Соус яблочный □	25	14,65
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный	25	49,25
<b>145 руб.</b>	<b>1 012,50</b>	<b>Итого</b>	<b>176 руб.</b>	<b>1 308,80</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_