

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                                        | 30      | 3,36    | 2      | 12,33      | 84      |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05    | 9      | 28,52      | 220,3   |
| 971              | Чай ягодный                                              | 200     | 0,1     |        | 14,97      | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 480     | 13,64   | 12     | 78,96      | 488,6   |
| Итого за день    |                                                          | 480     | 13,64   | 12     | 78,96      | 488,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200     | 7,51    | 7      | 41,1       | 263,3   |
| 1 066,01         | **Сырники                                      | 70      | 7,7     | 7      | 13,94      | 158,2   |
| 902              | Молоко сгущенное                               | 30      | 2,37    | 3      | 16,32      | 96,3    |
| 828              | Чай с сахаром*                                 | 200     |         |        | 14,97      | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 530     | 20,01   | 17     | 100,97     | 650,3   |
| Итого за день    |                                                | 530     | 20,01   | 17     | 100,97     | 650,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.03.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 141            | Печенье детское (конд изд)                      | 70      | 5,25    | 7      | 52,08      | 284,9   |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,79    | 7      | 55,95      | 254,3   |
| 686              | Чай с лимоном*                                  | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 15,53   | 14     | 137,83     | 671,7   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 15,53   | 14     | 137,83     | 671,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

07.03.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 302              | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280     | 11,86      | 11        | 61,51           | 428,5   |
| 971              | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 550     | 17,08      | 17        | 108,41          | 698,5   |
| Итого за день    |                                                   | 550     | 17,08      | 17        | 108,41          | 698,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

09.03.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 027            | **Котлета Домашняя                   | 70      | 9,33       | 8         |                 | 126     |
| 901              | Соус красный основной                | 20      | 0,14       | 1         | 1,5             | 15,7    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 678,01           | Бисквит яблочный                     | 80      | 4,02       | 6         | 22,23           | 139,3   |
| Итого за Завтрак |                                      | 570     | 22,27      | 21        | 91,81           | 653,8   |
| Итого за день    |                                      | 570     | 22,27      | 21        | 91,81           | 653,8   |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                             |            |              |           |                 |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 250        | 5,88         | 6         | 21,48           | 156,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100        | 18,27        | 5         | 3,31            | 136,3        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом        | 180        | 7,1          | 6         | 43,16           | 264,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200        | 0,46         |           | 27,49           | 115,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                             | <b>775</b> | <b>36,18</b> | <b>19</b> | <b>113,74</b>   | <b>785,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>775</b> | <b>36,18</b> | <b>19</b> | <b>113,74</b>   | <b>785,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|----------------------|----------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                        |            |              |           |                 |                |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 3,79         | 7         | 17,34           | 147,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 025                | **Жаркое по-домашнему из свинины       | 220        | 13,36        | 31        | 27,28           | 438,1          |
| 930                  | Напиток Ягодка                         | 200        | 0,12         |           | 14,85           | 61,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 45         | 3,65         |           | 21,96           | 108,9          |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 40         | 3,4          | 1         | 17              | 103,6          |
| 948                  | Шаньга со сметаной                     | 70         | 6,12         | 4         | 31,12           | 146,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>830</b> | <b>31,59</b> | <b>44</b> | <b>129,59</b>   | <b>1 017,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>830</b> | <b>31,59</b> | <b>44</b> | <b>129,59</b>   | <b>1 017,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.03.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда          | Выход г    | Белки<br>г  | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------|------------|-------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                             |            |             |           |                 |              |
| 999                  | Салат Бурячок               | 100        | 1,1         | 15        | 5,53            | 162,7        |
| 1 017,01             | Суп картофельный с рыбой    | 250        | 4,65        | 3         | 19,88           | 127,1        |
| 1 024                | **Гуляш из мяса птицы       | 100        | 18,82       | 7         | 6,59            | 255,4        |
| 995                  | Пюре картофельное           | 180        | 3,95        | 6         | 26,51           | 177,2        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 0,46        |           | 27,49           | 115,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,62        |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,7         | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>870</b> | <b>32,3</b> | <b>32</b> | <b>104,26</b>   | <b>938,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                             | <b>870</b> | <b>32,3</b> | <b>32</b> | <b>104,26</b>   | <b>938,3</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.03.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда           | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|----------------------|------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                              |            |             |           |               |                |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне | 250        | 5,55        | 5         | 15,75         | 158            |
| 1 018                | **Плов со свининой           | 250        | 15,95       | 29        | 58,65         | 587,1          |
| 925                  | Напиток апельсиновый или     | 200        | 0,2         |           | 25,73         | 105,2          |
| 897                  | Хлеб пшеничный               | 20         | 1,62        |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                  | 20         | 1,7         | 1         | 8,5           | 51,8           |
| 445                  | Гребешок с повидлом          | 70         | 5,38        | 2         | 46,68         | 224,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |                              | <b>810</b> | <b>30,4</b> | <b>37</b> | <b>165,07</b> | <b>1 175,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                              | <b>810</b> | <b>30,4</b> | <b>37</b> | <b>165,07</b> | <b>1 175,3</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.03.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                               |            |              |           |               |                |
| 817                  | Маринад овощной                               | 100        | 0,95         | 10        | 8,28          | 128            |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        | 2,06         | 6         | 10,11         | 105,4          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 283,01             | Котлета по-Хлыновски                          | 100        | 16,57        | 13        | 10,49         | 255,2          |
| 901                  | Соус красный основной                         | 20         | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7           |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180        | 9,06         | 7         | 47,22         | 289            |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 20         | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>895</b> | <b>33,41</b> | <b>39</b> | <b>119,78</b> | <b>1 004,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>895</b> | <b>33,41</b> | <b>39</b> | <b>119,78</b> | <b>1 004,4</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.03.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                          |            |              |           |              |              |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 810                     | Бутерброд с сыром                                        | 30         | 3,36         | 2         | 12,33        | 84           |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05         | 9         | 28,52        | 220,3        |
| 971                     | Чай ягодный                                              | 200        | 0,1          |           | 14,97        | 59,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>480</b> | <b>13,64</b> | <b>12</b> | <b>78,96</b> | <b>488,6</b> |

**Обед**

|                      |                                             |              |              |           |               |                |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 250          | 5,88         | 6         | 21,48         | 156,6          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100          | 18,27        | 5         | 3,31          | 136,3          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом        | 180          | 7,1          | 6         | 43,16         | 264,5          |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7          |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                             | <b>775</b>   | <b>36,18</b> | <b>19</b> | <b>113,74</b> | <b>785,1</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>1 255</b> | <b>49,82</b> | <b>31</b> | <b>192,7</b>  | <b>1 273,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.03.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

**Завтрак**

|                         |                                                |            |              |           |               |              |
|-------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 853                     | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200        | 7,51         | 7         | 41,1          | 263,3        |
| 1 066,01                | **Сырники                                      | 70         | 7,7          | 7         | 13,94         | 158,2        |
| 902                     | Молоко сгущенное                               | 30         | 2,37         | 3         | 16,32         | 96,3         |
| 828                     | Чай с сахаром*                                 | 200        |              |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>530</b> | <b>20,01</b> | <b>17</b> | <b>100,97</b> | <b>650,3</b> |

**Обед**

|                      |                                        |              |              |           |               |                |
|----------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250          | 3,79         | 7         | 17,34         | 147,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 025                | **Жаркое по-домашнему из свинины       | 220          | 13,36        | 31        | 27,28         | 438,1          |
| 930                  | Напиток Ягодка                         | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 45           | 3,65         |           | 21,96         | 108,9          |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 40           | 3,4          | 1         | 17            | 103,6          |
| 948                  | Шаньга со сметаной                     | 70           | 6,12         | 4         | 31,12         | 146,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>830</b>   | <b>31,59</b> | <b>44</b> | <b>129,59</b> | <b>1 017,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>1 360</b> | <b>51,6</b>  | <b>61</b> | <b>230,56</b> | <b>1 667,4</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.03.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |            |              |           |                 |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                      | 70         | 5,25         | 7         | 52,08           | 284,9        |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 7,79         | 7         | 55,95           | 254,3        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                  | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,43         |           | 14,64           | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b> | <b>15,53</b> | <b>14</b> | <b>137,83</b>   | <b>671,7</b> |

**Обед**

|                      |                             |              |              |           |               |              |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 999                  | Салат Бурячок               | 100          | 1,1          | 15        | 5,53          | 162,7        |
| 1 017,01             | Суп картофельный с рыбой    | 250          | 4,65         | 3         | 19,88         | 127,1        |
| 1 024                | **Гуляш из мяса птицы       | 100          | 18,82        | 7         | 6,59          | 255,4        |
| 995                  | Пюре картофельное           | 180          | 3,95         | 6         | 26,51         | 177,2        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                 | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>870</b>   | <b>32,3</b>  | <b>32</b> | <b>104,26</b> | <b>938,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                             | <b>1 370</b> | <b>47,83</b> | <b>46</b> | <b>242,09</b> | <b>1 610</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.03.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |            |              |           |                 |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30         | 1,88         | 6         | 12,41           | 113,3        |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280        | 11,86        | 11        | 61,51           | 428,5        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 14,97           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,24         |           | 19,52           | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>550</b> | <b>17,08</b> | <b>17</b> | <b>108,41</b>   | <b>698,5</b> |

**Обед**

|                      |                              |              |              |           |               |                |
|----------------------|------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне | 250          | 5,55         | 5         | 15,75         | 158            |
| 1 018                | **Плов со свининой           | 250          | 15,95        | 29        | 58,65         | 587,1          |
| 925                  | Напиток апельсиновый или     | 200          | 0,2          |           | 25,73         | 105,2          |
| 897                  | Хлеб пшеничный               | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                  | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| 445                  | Гребешок с повидлом          | 70           | 5,38         | 2         | 46,68         | 224,8          |
| <b>Итого за Обед</b> |                              | <b>810</b>   | <b>30,4</b>  | <b>37</b> | <b>165,07</b> | <b>1 175,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                              | <b>1 360</b> | <b>47,48</b> | <b>54</b> | <b>273,48</b> | <b>1 873,8</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



09.03.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                               |              |              |           |                 |                |
| 1 027                   | **Котлета Домашняя                            | 70           | 9,33         | 8         |                 | 126            |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,14         | 1         | 1,5             | 15,7           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом          | 180          | 7,1          | 6         | 43,16           | 264,5          |
| 686                     | Чай с лимоном*                                | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                              | 80           | 4,02         | 6         | 22,23           | 139,3          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | <b>570</b>   | <b>22,27</b> | <b>21</b> | <b>91,81</b>    | <b>653,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                               |              |              |           |                 |                |
| 817                     | Маринад овощной                               | 100          | 0,95         | 10        | 8,28            | 128            |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 2,06         | 6         | 10,11           | 105,4          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 283,01                | Котлета по-Хлыновски                          | 100          | 16,57        | 13        | 10,49           | 255,2          |
| 901                     | Соус красный основной                         | 20           | 0,14         | 1         | 1,5             | 15,7           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180          | 9,06         | 7         | 47,22           | 289            |
| 912                     | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,16         |           | 23,88           | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76            | 48,4           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | <b>895</b>   | <b>33,41</b> | <b>39</b> | <b>119,78</b>   | <b>1 004,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1 465</b> | <b>55,68</b> | <b>60</b> | <b>211,59</b>   | <b>1 658,2</b> |