Согласовано: Паста общего проделения

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

0.Ю.Козырева

18.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| 70 | E - 911 - 10 - 12 - 12 - 12 - 12 - 12 - 12 - | | _ | | _ | |
|-----------|--|---------|-------|------|---------|---------|
| Nº | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
| рецептуры | | | Γ | Г | ды г | |
| | Завтрак | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с | 220 | | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 840 | маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 14,25 | 13 | 81,81 | 510,6 |
| | Итого за день | 500 | 14,25 | 13 | 81,81 | 510,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат ощественного питания"

0.Ю.Козырева

19.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--|---------|-------|------|-----------------|---------|
| | Завтрак 3автрак | L | 1 | | ДЫ | |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 2,61 | 4 | 20,69 | 222,2 |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 7,7 | 7 | 13,94 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущеное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 13,51 | 13 | 70,24 | 552,9 |
| | Итого за день | 510 | 13,51 | 13 | 70,24 | 552,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат оществе ного питания"

.Ю.Козырева

20.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептурь | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|----------------|---|---------|-------|------|---------|---------|
| рецентуры | 3автрак | L | Г | Г | дыг | , |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 70 | 5,25 | 7 | 52,08 | 284,9 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 15,53 | 14 | 137,83 | 671,7 |
| - | Итого за день | 500 | 15,53 | 14 | 137,83 | 671,7 |

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

Ф.Ю.Козырева

21.03.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № ецептурі | наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|---------------|---|---------|-------|------|---------|---------|
| | Завтрак 3автрак | | | | I ADI I | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| | Итого за день | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.03.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| 11.12 | 165511 | | | | | | | | |
|----------------|--|----------|-------|------|-----------------|---------|--|--|--|
| № оецептурь | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал | | | |
| | 3автрак | <u> </u> | | • | , ABI 1 | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 | | | |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 | | | |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 | | | |
| | Итого за Завтрак | 550 | 11,25 | .5 | 77,65 | 462,9 | | | |
| | Итого за день | 550 | 11,25 | 5 | 77,65 | 462,9 | | | |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

.Ю.Козырева

23.03.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № ецептурь | * 1001 * Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| | Завтрак | | | | | H = |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 70 | 9,33 | 8 | | 126 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | - 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| | Итого за Завтрак | 540 | 21,09 | 20 | 84,61 | 609,7 |
| | Итого за день | 540 | 21,09 | 20 | 84,61 | 609,7 |

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

💹 🔾 Ю.Козырева

18.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| №* рецептуры | (МЕОУ ПО Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|-----------------|---|---------|-------|------|---------|---------|
| 1333 | Obed Octo | | | | ДЫГ | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| | Итого за Обед | 705 | 33,66 | 16 | 111,04 | 746,2 |
| | Итого за день | 705 | 33,66 | 16 | 111,04 | 746,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептурь | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------|---------|-------|------|-----------------|---------|
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,36 | 31 | 27,28 | 438,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1 | 14,88 | 90,7 |
| | Итого за Обед | 700 | 23,88 | 39 | 90,44 | 816,5 |
| | Итого за день | 700 | 23,88 | 39 | 90,44 | 816,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат обществе ного питания"

20.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры Т | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| | 06ed | | | | | |
| 1 112 | Винегрет овощной | 60 | 0,94 | 5 | 5,46 | 69,7 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,72 | 2 | 15,91 | 101,7 |
| 1 024 | **Гуляш из курицы | 90 | 16,94 | 6 | 5,93 | 229,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| - 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обс | д 740 | 28,67 | 19 | 95,14 | 764,8 |
| | Итого за ден | ь 740 | 28,67 | 19 | 95,14 | 764,8 |

Self Phose Kan of

OOO "Kombuuat Korik

Утверждаю директор

ООО "Комбинат оществе ного питания"

Ю.Козырева

21.03.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № оецептурь | Наименование блюда | Выход г | Белки Г | Жиры Т | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| 1,19 | <u>Obed</u> | | | | | |
| 1.015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4 | 12,6 | 126,4 |
| 1 018 | **Плов со свининой | 250 | 15,95 | 29 | 58,65 | 587,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | - 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 700 | 24,72 | 34 | 120,12 | 943,1 |
| | Итого за день | 700 | 24,72 | 34 | 120,12 | 943,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат обществе ного питания"

🕽 Ю.Козырева

22.03.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № оецептуры | «сош и.3108ельски Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|-------|------|---------|---------|
| житуры | <u> 06e0</u> | | L C | I | ДЫГ | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,14 | 2 | 16,6 | 97,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 90 | 12,61 | 13 | 12,46 | 215,2 |
| 901 | Соус красный основной | . 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,69 | 5 | 33,48 | 199,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | . 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 715 | 24,8 | 24 | 108,72 | 768,5 |
| | Итого за день | 715 | 24,8 | 24 | 108,72 | 7,68,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

🕽 🔾 Ю.Козырева

23.03.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | «сош п. 3юзельский Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---|---------|-------|-----------|-----------------|---------|
| N/S | <u>Oóed</u> | | | 4 | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | -5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 765 | 29,46 | 31 | 105,52 | 858,4 |
| | Итого за день | 765 | 29,46 | 31 | 105,52 | 858,4 |

Утверждаю директор ООО "Комбинат болественного питания"

🤼 🖸 Ю.Козырева

⁽ 18.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|----------------|--|---------|------------|------|---------|---------|
| | Завтрак 3автрак | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 14,25 | 13 | 81,81 | 510,6 |
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| | Итого за Обед | 705 | 33,66 | 16 | 111,04 | 746,2 |
| *** | Итого за день | 1 205 | 47,91 | 29 | 192,85 | 1 256,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат буществе ного питания"

0.Ю.Козырева

19.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | # 1001 ж Наименование блюда Завтрак | Выход г | Белки | Жиры | Углево- лы г | ЭЦ ккал |
|----------------|--|---------|-------|------|-----------------|---------|
| | Завтрак | | | | | |
| 895 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 2,61 | 4 | 20,69 | 222,2 |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 7,7 | 7 | 13,94 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущеное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 13,51 | 13 | 70,24 | 552,9 |
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,36 | 31 | 27,28 | 438,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1 | 14,88 | 90,7 |
| | Итого за Обед | 700 | 23,88 | 39 | 90,44 | 816,5 |
| 310 F | Итого за день | 1 210 | 37,39 | 52 | 160,68 | 1 369,4 |

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| ,№ рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------|---|---------|-------|-------|-----------------|---------|
| | 3автрак | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 70 | 5,25 | 7 - | 52,08 | 284,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 15,53 | 14 | 137,83 | 671,7 |
| | <u>Обед</u> | | | 2 2 7 | | |
| 1 112 | Винегрет овощной | 60 | 0,94 | 5 . | 5,46 | 69,7 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,72 | 2 | 15,91 | 101,7 |
| 1 024 | **Гуляш из курицы | 90 | 16,94 | 6 | 5,93 | 229,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 740 | 28,67 | 19 | 95,14 | 764,8 |
| | Итого за день | 1 240 | 44,2 | 33 | 232,97 | 1 436,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бществе ного питания"

О.Ю.Козырева

21.03.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| | W 70 KM | | | | | |
|---------------|---|---------|-------|------|-----------------|---------|
| № ецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
| ецентуры | Завтрак | 2 | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 . | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 4 | 19,52 | 96,8 |
| | Итого за Завтрак | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4 | 12,6 | 126,4 |
| 1 018 | **Плов со свининой | 250 | 15,95 | 29 | 58,65 | 587,1 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 1 | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 700 | 24,72 | 34 | 120,12 | 943,1 |
| | Итого за день | 1 200 | 39,69 | 49 | 217,54 | 1 565 |

Утверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания"

22.03.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки | Жиры | Углево- | ЭЦ ккал |
|----------------|--|---------|-------|-------|---------|---------|
| | 3 * 1,001 * ОКО * В В Завтрак | 2 ' | | 3 8 5 | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 11,25 | 5 | 77,65 | 462,9 |
| | <u>Обед</u> | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,14 | 2 | 16,6 | 97,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 90 | 12,61 | 13 | 12,46 | 215,2 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,69 | 5 | 33,48 | 199,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 715 | 24,8 | 24 | 108,72 | 768,5 |
| | Итого за день | 1 265 | 36,05 | 29 | 186,37 | 1 231,4 |

Согласовано:

ООО "Комбинат будестве ного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

23.03.2024 (суббота)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры Г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| | * ОТРИ В В СТОРИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В | | | | 3 | 8 |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 70 | 9,33 | 8 | | 126 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| | Итого за Завтрак | 540 | 21,09 | 20 | 84,61 | 609,7 |
| | <u>Обед</u> | | | 20 | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | -6 | 39,35 | 240,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 765 | 29,46 | 31 | 105,52 | 858,4 |
| 6.33 | Итого за день | 1 305 | 50,55 | 51 | 190,13 | 1 468,1 |