

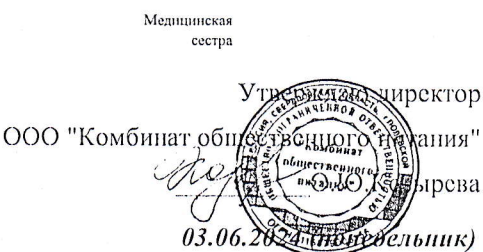
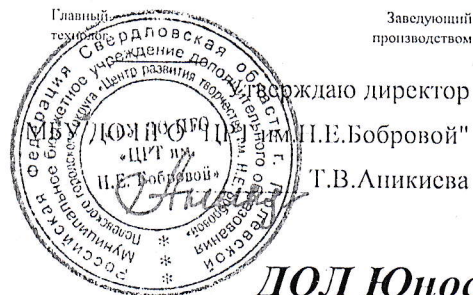
Утверждаю директор
МЗУ Юности "Т.В. Аникиева"
И.Е. Бобровой

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

01.06.2024 (суббота)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	65,8
Итого за Завтрак		600	13,49	15	106,62	619,6
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		770	29	42	117,31	969,5
Итого за день		1 370	42,49	57	223,93	1 589,1



Главный технолог
Заведующий производством
Утверждаю директор
МЗУ Юности "Т.В. Аникиева"
И.Е. Бобровой

Медицинская сестра
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

03.06.2024 (пятница)

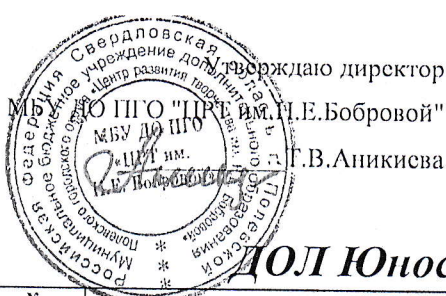
ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	210	11,69	9	48,32	326,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	20,87	16	103,24	648,1
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	33,34	39	97,57	800,1
Итого за день		1 290	54,21	55	200,81	1 448,2

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор

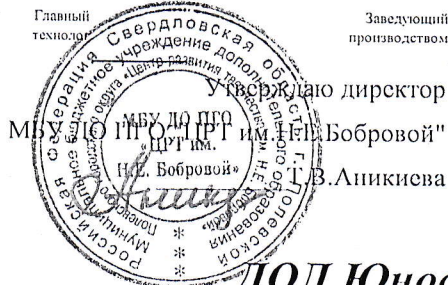
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.06.2024 (четверг)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150	2,36	3	29,17	155,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		430	11,17	9	75,31	431,3
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		755	32,24	17	107,03	728,5
Итого за день		1 185	43,41	26	182,34	1 159,8



Заведующий производством

Медицинская сестра

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.06.2024 (пятница)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинички	50	3,82	6	15,34	58,8
82	Джем	20	0,29		2,07	9,6
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		510	13,46	13	70,14	407,8
Обед						
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	31,79	36	113,73	875,6
Итого за день		1 300	45,25	49	183,87	1 283,4

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Утверждаю директор
МБУ ДОЛ ПГО ЦРТ им. Н.Е. Бобровой"
В.Аникиева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
08.06.2024 (суббота)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	80	1	4	14,7	107
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		490	20,38	23	59,03	564
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 026	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	29,17	11	32,03	345,6
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		740	39,21	19	105,92	764
Итого за день		1 230	59,59	42	164,95	1 328

Главный технолог
Заведующий производством
Утверждаю директор
МБУ ДОЛ ПГО ЦРТ им. Н.Е. Бобровой"
В.Аникиева

Медицинская сестра
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
10.06.2024 (понедельник)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,43	47,4
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
972	Омлет натуральный	170	17,1	21	3,14	272,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	22,49	26	55,29	581,1
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027	**Котлета Домашняя	100	13,33	11		180
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		740	27,06	25	95,88	754,9
Итого за день		1 240	49,55	51	151,17	1 336

Главный технолог
Заведующий производством

Медицинская сестра

Свердловская областная организация
 бюджетного учреждения «Центр развития
 образования и культуры»
 МУ ДО ПОСО «ЦРТ им.
 Н.Е. Бобровой»
 Утверждаю директор
 Т.В. Аникиева

Свердловская областная организация
 бюджетного учреждения «Комбинат
 общественного питания»
 Утверждаю директор
 О.Ю. Козырева

11.06.2024 (вторник)

ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		520	15,34	10	95,21	591,5
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
835	Помидоры порционно	50	0,55		6,88	61,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	28,84	40	128,4	1 061,2
Итого за день		1 310	44,18	50	223,61	1 652,7

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Утверждаю директор

Утверждаю директор

Свердловская областная организация
 бюджетного учреждения «Центр развития
 образования и культуры»
 МУ ДО ПОСО «ЦРТ им.
 Н.Е. Бобровой»
 Т.В. Аникиева

Свердловская областная организация
 бюджетного учреждения «Комбинат
 общественного питания»
 О.Ю. Козырева

13.06.2024 (четверг)

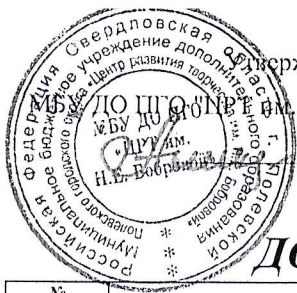
ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	26,96	17	28,73	426,6
902	Молоко стуженое	20	1,58	2	10,88	64,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		470	36,11	26	77,48	744,3
Обед						
1 031	Борщ сибирский со сметаной	200	3,07	4	12,81	93,6
112	Фрикадельки мясные	10	1,57	1	0,06	18,7
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	33,82	34	108,97	804,1
Итого за день		1 210	69,93	60	186,45	1 548,4

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
М.П. И.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
14.06.2024 (пятница)

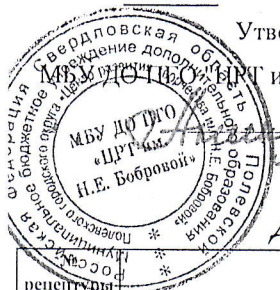
ДОЛ Юность Полевской 300 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	60	0,83	6	5,69	84,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,45	18	80,32	562,9
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	250	23,26	28	48,36	474,7
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		770	34,02	36	130,05	921,9
Итого за день		1 290	48,47	54	210,37	1 484,8

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
М.П. И.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
15.06.2024 (суббота)

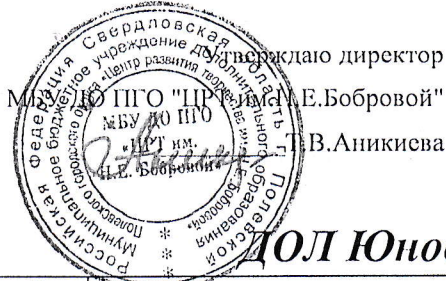
ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 096,01	Салат Полянка	60	0,65	6	1,53	65,3
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	8,25	11	86,21	486,6
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
933	Компот из яблок и изюма	200	0,13		19,74	81,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	30,72	33	120,63	907,9
Итого за день		1 445	38,97	44	206,84	1 394,5

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
МБОУ ДО ПГО "ЦРТ им.
Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
17.06.2024 (понедельник)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976,03	Фрукт	195	0,78	1	19,11	91,7
Итого за Завтрак		665	11,76	18	94,79	599,5

Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 050,01	**Бефстроганов	100	12,55	37	5,98	409,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		770	29,89	51	121,62	1 082,3
Итого за день		1 435	41,65	69	216,41	1 681,8

Главный технолог _____
Заведующий производством _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю директор
МБОУ ДО ПГО "ЦРТ им. Н.Е. Бобровой"
Т.В.Аникиева

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
18.06.2024 (вторник)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
1 073	Пудинг творожно-маиный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		480	35,66	21	88,64	775,4

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 027	**Котлета Домашняя	100	13,33	11		180
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		765	28,47	23	97,2	767,1
Итого за день		1 245	64,13	44	185,84	1 542,5

Главный технолог _____
Заведующий производством _____

Медицинская сестра _____

Свердловская область
Утверждаю директор
МБУ ДО ИГО "ЦРП" И.Е.Бобровой
И.В.Аникиева

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.06.2024 (среда)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6	18,25	54,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	5	38,3	214,6
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	8,96	12	98,1	490,6
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		740	32,9	20	123,74	933,1
Итого за день		1 260	41,86	32	221,84	1 423,7

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Свердловская область
Утверждаю директор
МБУ ДО ИГО "ЦРП" И.Е.Бобровой
И.В.Аникиева

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.06.2024 (четверг)

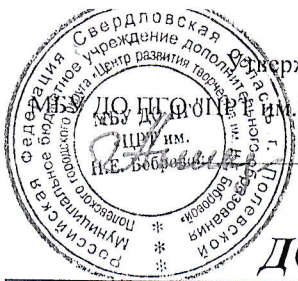
ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
892	Омлет с картофелем	150	10,24	13	14,46	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976,03	Фрукт	130	0,52	1	12,74	61,1
Итого за Завтрак		510	13,29	14	54,81	406,3
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		770	34,77	35	116,82	888,3
Итого за день		1 280	48,06	49	171,63	1 294,6

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
И.Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.06.2024 (пятница)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	60	5	6	9,95	135,6
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	16,19	146,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	50	4,05	1	24,4	121
Итого за Завтрак		490	15,44	15	76,39	526,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 026	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	29,17	11	32,03	345,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	40,77	17	108,1	781,9
Итого за день		1 195	56,21	32	184,49	1 308,7

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
И.Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.06.2024 (суббота)

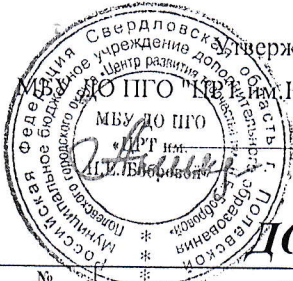
ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	65,8
Итого за Завтрак		600	15,54	15	100,63	594,3
Обед						
1 099	Салат из свежих огурцов, моркови и яйцом с маслом растительным, Лук	60	1,97	6	1,4	71,5
1 019	Суп-шоре из картофеля	200	2,05	4	17,8	184,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	27,15	40	144,1	1 163,2
Итого за день		1 380	42,69	55	244,73	1 757,5

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
М.Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
24.06.2024 (понедельник)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,02	Маффин шоколадный ®	100	10,35	11	73,6	432,6
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	9,32	8	44,57	289,6
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		530	22,2	19	145,78	854,7
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027	**Котлета Домашняя	100	13,33	11		180
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		770	27,57	25	102,6	782,8
Итого за день		1 300	49,77	44	248,38	1 637,5

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Утверждаю директор
М.Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
25.06.2024 (вторник)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		570	13,37	14	102,68	601,6
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	29,16	42	119,83	980,5
Итого за день		1 360	42,53	56	222,51	1 582,1

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
"Н.Е.Бобровой"
Т.В.Аникиева



Утверждаю директор
"Общество общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.06.2024 (среда)

ДОЛ Юность Полевской 300руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,73	6	5,75	80,9
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,14	9	46,02	310,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	15,17	15	86,45	548,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 038	Помидоры свежие	50	0,55		1,9	12
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	55	4,45	1	26,84	133,1
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		810	33,6	38	111,17	870,4
Итого за день		1 310	48,77	53	197,62	1 418,7

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра