

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Р.Ю.Козырева
09.09.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,02	Маффин шоколадный ®	40	1,56	12	25	40
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	11,07	21	93,41	432,7
Итого за день		500	11,07	21	93,41	432,7

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Р.Ю.Козырева
10.09.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		500	12,14	11	91,9	567,1
Итого за день		500	12,14	11	91,9	567,1

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Р.Ю.Козырева
11.09.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Завтрак		510	13,39	12	92,53	510,3
Итого за день		510	13,39	12	92,53	510,3

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.09.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		560	11,05	11	74,92	479,8
Итого за день		560	11,05	11	74,92	479,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.09.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	26,84	182
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	18,6	18	90,49	630,4
Итого за день		500	18,6	18	90,49	630,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.09.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		500	25,65	16	113,3	618,1
Итого за день		500	25,65	16	113,3	618,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Д.Ю. Козырева

09.09.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,16	36	98,39	770,3
Итого за день		700	25,16	36	98,39	770,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Д.Ю. Козырева

10.09.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027.16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		735	25,53	25	93,41	748,8
Итого за день		735	25,53	25	93,41	748,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Д.Ю. Козырева

11.09.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	33	32	110,81	787,7
Итого за день		700	33	32	110,81	787,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

12.09.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	17,02	22	85,62	619,3
Итого за день		700	17,02	22	85,62	619,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

13.09.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	26,28	30	89,1	715,1
Итого за день		655	26,28	30	89,1	715,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

14.09.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

рецептурный №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 053	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		725	27,2	25	85,63	707,4
Итого за день		725	27,2	25	85,63	707,4

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

11.09.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Завтрак		510	13,39	12	92,53	510,3

Обед						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	33	32	110,81	787,7
Итого за день		1 210	46,39	44	203,34	1 298

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

12.09.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		560	11,05	11	74,92	479,8

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	17,02	22	85,62	619,3
Итого за день		1 260	28,07	33	160,54	1 099,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.09.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

рецептурный	№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 066.01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2	
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	26,84	182	
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Завтрак			500	18,6	18	90,49	630,4

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 020	**Плов с мясом птицы	200	18,61	22	38,69	379,8	
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Обед			655	26,28	30	89,1	715,1
Итого за день			1 155	44,88	48	179,59	1 345,5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.09.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

рецептурный	№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	---	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерорд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	
Итого за Завтрак			500	25,65	16	113,3	618,1

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162	
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Обед			725	27,2	25	85,63	707,4
Итого за день			1 225	52,85	41	198,93	1 325,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025