

Согласовано:

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



Меню на 18 сентября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

162,00 руб

197,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
120	88	Яблоки свежие	120	88
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 525,6	Итого		1 844,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 19 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6	Плов со свининой	160	360,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 410,8	Итого		1 716,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Предлагаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Меню на 20 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	126,3	Котлета рыбная	60	151,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
30	103,6	Манник	40	138,1
Ужин				
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
80	128,2	Омлет натуральный	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 294,1	Итого		1 626,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025