

Согласовано
Заведующий ДОУ



Согласовано
директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 14 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г.
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 168 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 240 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 30 | 23,9 | Икра овощная морковная | 30 | 23,9 |
| 150 | 92,3 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 180 | 110,7 |
| 50 | 91,4 | **Биточек куриный | 70 | 128 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 106,6 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 133,3 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих плодов | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 50 | 197 | Булочка домашняя | 50 | 197 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 94,2 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 94,2 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,8 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 15 | 38,9 |
| | 1 412 | Итого | | 1 715,9 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 15 октября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 169,8 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 242,6 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| 100 | 47,5 | Сок натуральный | 100 | 47,5 |
| Обед | | | | |
| 30 | 31,4 | Салат из свеклы отварной | 40 | 41,8 |
| 150 | 69,3 | Рассольник домашний со сметаной | 180 | 83,1 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 60 | 120,7 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 1,6 | Пряник молочный | 40 | 1,6 |
| Ужин | | | | |
| 70 | 158,2 | **Сырники | 70 | 158,2 |
| 30 | 18,4 | Салат из моркови с сахаром | 40 | 24,5 |
| 20 | 13,5 | Повидло | 20 | 13,5 |
| 160 | 51,1 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 25 | 64,8 |
| | 1 243,3 | Итого | | 1 519,5 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Сергею Козыреву подтверждаю директор



О.Ю. Козырева

Меню на 16 октября 2022

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 143,9 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 185,1 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| 110 | 80,7 | Яблоки свежие | 110 | 80,7 |
| Обед | | | | |
| 150 | 94 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 112,8 |
| | | Печень, тушенная в томатном соусе | 80 | 141,9 |
| 50 | 106,7 | Суфле из печени | | |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | | |
| 80 | 122,7 | Пюре картофельное | 100 | 153,3 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 50 | 164 | Булочка "Веснушка" | 50 | 164 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 214,8 | Котлета морковная с маслом | 150 | 247,9 |
| 20 | 20,6 | Соус сметанный | 20 | 20,6 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 489,4 | Итого | | 1 774,6 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 17 октября 20

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 168 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 30 | 49,1 | Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным | 40 | 65,5 |
| 150 | 78,1 | Суп картофельный со сметаной | 180 | 93,7 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 140 | 328,8 | **Плов со свининой | 160 | 375,7 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 79,5 | Кисломолочный продукт | 180 | 95,4 |
| 40 | 118,5 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,5 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 84,7 | Котлета рыбная из минтая | 40 | 84,7 |
| 80 | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,8 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 437,8 | Итого | | 1 749,7 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 18 октября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 154,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 198,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| 100 | 47,5 | Сок натуральный | 100 | 47,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,2 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 98,7 |
| 50 | 139,6 | **Фигурки рыбные | 50 | 139,6 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 88 | Картофель отварной | 100 | 110 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 180 | 108 |
| 40 | 135,6 | Манник | 40 | 135,6 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 42,6 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40 | 42,6 |
| 80 | 128,2 | Омлет натуральный | 100 | 160,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 344,2 | Итого | | 1 596,3 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025