Согласовано: Аса общеобразовательная пкола п.Зюзельский»

(MEOY TITO

Утверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания" 0.Ю.Козырева

23.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

0 11	4 000 0	_		-	_	
рецептуры	662600 ⁰⁰ 72.3. Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
= 2	<u>Завтрак</u>			T [*]		· -
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
	Итого за Завтрак	500	13,04	12	94,33	531,1
	Итого за день	500	13,04	12	94,33	531,1

Согласовано: Ясе

общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

рецептуры	# ОК 626009882 # Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Завтрак	500	21,71	21	90,77	611,5
	Итого за день	500	21,71	21	90,77	611,5

школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат бодественного питания"

🛴 🔾 Ю.Козырева

21.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

10 4 10	* 0'.0' 4"//				_	and the same of th
Denen Lybrid	62600 ⁹ 60 ² 20 Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Завтрак	L	<u> </u>	L	<u> </u>	
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174 Каша кукурузная молочная	Каша кукурузная молочная с маслом	220	5,96	6	37,22	193,6
1 / 4	сливочным	220				193,0
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	15,38	14	81,98	459,4
	Итого за день	500	15,38	14	81,98	459,4

Согласовано:

(МБОУ ПГО

ООО "Комбинат быдественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

22.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

рецептуры	77 * ОКПС * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	520	17	16	88,59	562
	Итого за день	520	17	16	88,59	562

Согласовано: общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат будественного питания"

🛴 🔘 Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

ренептурь	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал		
Завтрак								
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88		
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238		
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8		
	Итого за Завтрак	540	12,25	9	70,49	444,6		
	Итого за день	540	12,25	9	70,49	444,6		

Согласовано: Яма

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бидественного питания"

О.Ю.Козырева

26.10.2024 (суббота)

цеобразовательняя по превской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

_{Ne} рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
1 * O'11	01 * 0К ² * 3автрак				120	
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	14,83	17	97,32	637,9
	Итого за день	500	14,83	17	97,32	637,9

Согласовано: общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

сош п.Зюзельский»

ООО "Комбинат бощественного питания"

Утверждаю директор

0.Ю.Козырева

21.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

рецептуры	77 * ОКП * *** 6626009887 * ** 10266016072 * Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным	100	18,27	5	3,31	136,3
	соусом			-		
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1_	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	Итого за Обед	775	33,24	19	109,5	755,7
	Итого за день	775	33,24	19	109,5	755,7

Согласовано: Ац

(WEON ILLO

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

6.Ю.Козырева

22.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ репентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
* OTP	14 6626009872 10 Obed					
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	i	7,81	40
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	14,33	11		180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	Итого за Обед	790	30,94	24	116,5	816,7
	Итого за день	790	30,94	24	116,5	816,7

Согласовано: Ава «Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

Утверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания" можно О. Ю.Козырева

23.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

рецептуры	1 * 6626009281 10266016617.10 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Обед	790	30,75	43	112,93	845
1-	Итого за день	790	30,75	43	112,93	845

Согласовано: Ам

«Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский»

(МБОУ ПГО

Утверждаю директор

ООО "Комбинат быдествечного питания"

0.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

** 111	1 * ОКПО *	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	06ed		Г	Г	дыг	
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12	I Market I all Market I all All I al	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
	Итого за Обед	790	26,71	40	109,48	788,4
	Итого за день	790	26,71	40	109,48	788,4

Согласовано: «Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО

ООО "Комбинат бощественного питания"

Утверждаю директор

🕡 🛛 Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

рецептурь	66260016072.40° Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
LP3411.JP4	<u>Обед</u>	I			<u>дыг</u>	
818	Салат из белокочанной капусты с	80	1,4	4	7,93	75,5
010	морковью с маслом растительным	80	1,4	7	7,55	75,5
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	Итого за Обед	880	38,33	45	124,61	929,8
	Итого за день	880	38,33	45	124,61	929,8

Согласовано: Яше

общеобра

общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО ЭШ п.Зюзельский

Утверждаю директор

ООО "Комбинат ощественного питания"

👂 Ю.Козырева

26.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

115							
рецептуры рецептуры	1001 * ОКПО * Наименование блюда 114 6626009882 * Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
	<u>Обед</u>			15			
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7 ⁱ	3,7	48,5	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7	
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9	
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7	
	Итого за Обед	770	22,84	41	110,99	901,8	
	Итого за день	770	22,84	41	110,99	901,8	

Согласовано: Ме

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

⁷21.10.2024 (понедельник)

общеобразовательная выкола п.Зюзельский высов п.Зю

Denentably	ж окто	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
OrpH 1	<u>Огр_Н 1026601601230</u> <u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3	
174	Каша кукурузная молочная с маслом	220	5.96	6	37,22	193,6	
	сливочным		3,70		,	.,,,,	
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8	
	Итого за Завтрак	500	15,38	14	81,98	459,4	
-	<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным	100	18,27	5	3,31	136,3	
1 20,01	соусом	100	10,27	5	3,31	150,5	
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	
	Итого за Обед	790	34,74	19	117,78	796,1	
	Итого за день	1 290	50,12	33	199,76	1 255,5	

Согласовано: Асе,

Утверждаю директор ООО "Комбинат бущественного питания" 0.Ю.Козырева

22.10.2024 (вторник)

общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО Соці п. Знозельский Гролевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

рецентуры	* окто *	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					9 a
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	. 4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	520	17	16	88,59	562
	<u>Обед</u>					
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,23	**Котлета Пожарская	100	14,33	11		180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1	•	16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	Итого за Обед	790	30,94	24	116,5	816,7
	Итого за день	1 310	47,94	40	205,09	1 378,7

Согласовано: Ям

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бицестренного питания"

0.Ю.Козырева

23.10.2024 (среда)

perentable	* ОКТО * Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал	
Рементуры жокто жиры Наименование блюда Выход г Белки Жиры Углево- ды г ды г Завтрак							
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5	
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3	
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	
	Итого за Завтрак		13,04	12	94,33	531,1	
	<u>Обед</u>		•		•	********	
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9	
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276	
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8	
	Итого за Обед	790	30,75	43	112,93	845	
	Итого за день	1 290	43,79	55	207,26	1 376,1	

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат бщественного питания"

©.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

«Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО «СОШ п.Зюзельский») Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

100	10 h 3h 32/			_	FJ	
рецептуры	# 0КП 4 0КП 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>				12	. 8
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	- 1	22,13	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
	Итого за Завтрак	500	21,71	21	90,77	611,5
	<u>Обед</u>					21
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым	250	1,85	4	8,01	71,9
	горошком, со сметаной					
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	ĺ	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
	Итого за Обед	790	26,71	40	109,48	788,4
	Итого за день	1 290	48,42	61	200,25	1 399,9

Согласовано: Диал

Утверждаю директор ООО "Комбинат бущество питания" ты Козырева

25.10.2024 (пятница)

икола п. Зюзельский и от веской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб «сош п. зюзельский и от веской шу 5-11кл Комплекс 241 руб

<u>№</u> oeuenryps	* 0КПО * 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Каша пшеничная молочная с маслом	200	9,63	8	32,03	238
031	сливочным		9,03	0	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	540	12,25	9	70,49	444,6
	<u>Обед</u>					el II
818	Салат из белокочанной капусты с	80	1.4	4	7,93	75,5
	морковью с маслом растительным	80	1,4	4	7,93	73,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 308	**Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	203,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
1 126	Соус томатный	30	0,18	ĺ	1,73	16,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
9	Итого за Обед	880	38,33	45	124,61	929,8
72	Итого за день	1 420	50,58	54	195,1	1 374,4

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа п.Зюзельский» (МБОУ ПГО «СӨШ п.Зюзельский»)

Утверждаю директор ООО "Комбинат бичественного питания"

уорбину Но.Козырева

26.10.2024 (суббота)

26.10.2024 (суоб Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

* 1111	* 0100				A *	
рецептуры	62600 ¹⁶⁰⁷² 1260160 ¹⁷² Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-	Завтрак					
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			. 16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	14,83	17	97,32	637,9
	<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
	Итого за Обед	770	22,84	41	110,99	901,8
	Итого за день	1 270	37,67	58	208,31	1 539,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025