

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Согласовано
Ю.Ю.Козырева
ООО "Комбинат общественного питания"



Меню на 2 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Суббота	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
15	8	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 327,8	Итого		1 610,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Средняя общеобразовательная школа № 1-3 г. Полевской, Свердловская область, Зюзельский район, ул. Зюзельская, 162.00 руб

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 5 ноября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	47,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 359,9	Итого		1 634,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г

162,00 руб

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 6 ноября 2022 г

Полевской ДОУ 3-7 л

197,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	205,6
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
15	8	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 426,3	Итого		1 721,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Средняя общеобразовательная школа № 3 Зювельский (МБОУ ШО «СОШ п.Зювельский») Полеской Яс 1-3 г 162.00 руб

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 ноября 2022

Полеской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	160	96
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 370,5	Итого		1 669,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДООУ



Согласовано:  директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева

Меню на 8 ноября 2022 г.

Полевской ДООУ 3-7 л
197.00 руб

Калорий		Калорий	
Выход	ность	Выход	ность
		Пятница	
		Завтрак	
150	178,5	200	238
150	66	180	79,2
25	73,9	35	103,5
		Обед	
150	88,5	180	106,2
5	20	10	40
		80	177
50	73,6		
15	11,9		
80	128,4	100	160,6
150	74,3	180	89,2
15	41,1	20	54,8
15	38,9	20	51,8
		Полдник	
150	90	180	108
15	61,1	30	122,1
		Ужин	
120	170,8	150	213,5
150	47,9	180	57,5
15	41,1	20	54,8
	1 206		1 656,2
		Итого	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025