

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,38	12	81,98	459,4
<b>Итого за день</b>		500	15,38	12	81,98	459,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17	16	87,26	562
<b>Итого за день</b>		520	17	16	87,26	562

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.01.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,66	14	82,96	463,3
<b>Итого за день</b>		500	14,66	14	82,96	463,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	21,59	20	84,35	610,7
<b>Итого за день</b>		500	21,59	20	84,35	610,7

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	12,21	9	69,51	437,3
<b>Итого за день</b>		530	12,21	9	69,51	437,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.01.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	13,94	16	89,7	578,5
<b>Итого за день</b>		500	13,94	16	89,7	578,5



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	210	1,56	3	6,73	60,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,03	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	10	36,23	226,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>22,55</b>	<b>40</b>	<b>92,72</b>	<b>709,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>22,55</b>	<b>40</b>	<b>92,72</b>	<b>709,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	0,5	3	5,95	56,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,8	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,55	10	39,85	240,8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,33	15,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>35,35</b>	<b>43</b>	<b>107,67</b>	<b>845,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>766</b>	<b>35,35</b>	<b>43</b>	<b>107,67</b>	<b>845,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,5	4	7,73	115,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28	1	8,78	38,9
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>19,65</b>	<b>37</b>	<b>92,73</b>	<b>800,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>701</b>	<b>19,65</b>	<b>37</b>	<b>92,73</b>	<b>800,1</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	100	3,57	4	37,34	192,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>30,05</b>	<b>17</b>	<b>101,09</b>	<b>645,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>45,43</b>	<b>29</b>	<b>183,07</b>	<b>1 104,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	3,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,53	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,95</b>	<b>16</b>	<b>87,26</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	5,18	5	21,19	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,91	10	36,23	226,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>18,48</b>	<b>24</b>	<b>115,86</b>	<b>671,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>30,43</b>	<b>40</b>	<b>203,12</b>	<b>1 233,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 330,01	**Блинчики	20	3,3	5	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		260	14,66	16	82,96	463,3
<i>Обед</i>						
806,13	Маффин ванильный®	20	5,48	1	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	200	3,21	2	27,17	210
483	Чай с лимоном	200	0,02		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		726	31,68	40	90,13	790,3
<b>Итого за день</b>		1 226	46,34	54	173,09	1 253,6

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

16.01.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	20	2,16		19,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,57	1	17,55	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		540	21,59	20	84,35	610,7
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	20	1,56	5	6,73	60,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	200	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,91	10	36,23	226,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		726	21,55	40	92,72	709,2
<b>Итого за день</b>		1 266	43,14	60	177,07	1 319,9



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025