

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



20.01.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 10,01   | 11     | 34,85       | 226,2   |
| 921                     | Какао с молоком, Хрутка                         | 200     | 2,87    | 4      | 13,08       | 190     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 460     | 16,72   | 17     | 68,33       | 522,8   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 460     | 16,72   | 17     | 68,33       | 522,8   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,09    | 9      | 28,82       | 264     |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 490     | 14,22   | 14     | 75,51       | 519,2   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 490     | 14,22   | 14     | 75,51       | 519,2   |

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



22.01.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 1 330,01                | **Блинчики                                  | 60      | 3,3     | 3      | 21,3        | 129,5   |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200     | 5,42    | 6      | 33,83       | 176     |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 10      | 1,07    |        | 5,35        | 27,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 25,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 10,76   | 9      | 84,61       | 432,2   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 500     | 10,76   | 9      | 84,61       | 432,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |               |                |
| 976                     | Яблоки свежие  | 110        | 4,4          | 4         | 107,8         | 806,7          |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,73         | 9         | 28,79         | 221,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>14,97</b> | <b>15</b> | <b>172,99</b> | <b>1 198,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>550</b> | <b>14,97</b> | <b>15</b> | <b>172,99</b> | <b>1 198,5</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |            |             |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                  | 40         | 2,18        | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220        | 19,48       | 22        | 37,7         | 320,1        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b> | <b>25,5</b> | <b>25</b> | <b>89,57</b> | <b>593,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>500</b> | <b>25,5</b> | <b>25</b> | <b>89,57</b> | <b>593,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

25.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 066,01                | **Сырники   | 70         | 4,9          | 4         | 10,67        | 105,5        |
| 1 142                   | Повидло   | 30         | 0,03         |           | 4,92         | 20,3         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160        | 5,75         | 5         | 28,63        | 194,1        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>14,62</b> | <b>11</b> | <b>80,62</b> | <b>486,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>14,62</b> | <b>11</b> | <b>80,62</b> | <b>486,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.01.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 200        | 2,11         | 5         | 17,42         | 110,4        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины              | 90         | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 6,47         | 3         | 38,71         | 212,7        |
| 1 188                | Чай с сахаром                        | 200        |              |           | 16            | 63,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 25         | 2,12         | 1         | 12,12         | 64,7         |
| 0                    | Чеснок                               | 1          | 0,01         |           | 0,03          | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>701</b> | <b>25,15</b> | <b>36</b> | <b>103,84</b> | <b>761,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>701</b> | <b>25,15</b> | <b>36</b> | <b>103,84</b> | <b>761,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.01.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |  |            |              |           |             |              |
| 806,13               | Маффин ванильный®                      | 40         | 5,48         | 4         | 6,36        | 99,3         |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200        | 3,03         | 6         | 13,87       | 118          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04        | 11,8         |
| 1 027,16             | **Котлета куриная Особая               | 90         | 12           | 10        |             | 162          |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом               | 20         | 0,28         | 1         | 1,35        | 15,8         |
| 512                  | Рис припущенный                        | 150        | 3,05         | 3         | 25,01       | 220,5        |
| 483                  | Чай с лимоном                          | 200        | 0,09         |           | 20,26       | 79,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 2,14         | 1         | 10,7        | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,7          | 1         | 9,7         | 51,8         |
| 0                    | Лук репчатый                           | 1          |              |           | 0,01        | 0,1          |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>746</b> | <b>28,92</b> | <b>27</b> | <b>87,3</b> | <b>813,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>746</b> | <b>28,92</b> | <b>27</b> | <b>87,3</b> | <b>813,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г   | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|-----------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |           |           |               |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                            | 200        | 1,94      | 2         | 13,95         | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,15      | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 022                | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90         | 16,86     | 21        | 8,41          | 208,3        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150        | 7,55      | 10        | 39,85         | 240,8        |
| 390                  | Компот из свежих плодов                     | 200        | 0,16      |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 30         | 3,21      | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 25         | 2,12      | 1         | 12,12         | 64,7         |
| 0                    | Чеснок                                      | 1          | 0,01      |           | 0,03          | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>701</b> | <b>33</b> | <b>36</b> | <b>114,33</b> | <b>787,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>701</b> | <b>33</b> | <b>36</b> | <b>114,33</b> | <b>787,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                            |         |         |        |             |         |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха         | 200     | 6,17    | 2      | 18,1        | 108,3   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 027,09             | **Шницель мясной Домашний  | 90      | 1,23    | 12     | 1,82        | 122,1   |
| 995                  | Пюре картофельное          | 150     | 3,31    | 8      | 27,17       | 210     |
| 971                  | Чай ягодный                | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                  | Хлеб пшеничный             | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 82,2    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 0                    | Лук репчатый               | 1       |         |        | 0,01        | 0,1     |
| <b>Итого за Обед</b> |                            | 701     | 17,02   | 24     | 96,66       | 674,4   |
| <b>Итого за день</b> |                            | 701     | 17,02   | 24     | 96,66       | 674,4   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>          |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 058                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200     | 2,38    | 5      | 13,14       | 109,6   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 319,01             | **Шницель из мяса птицы             | 90      | 3,3     | 6      | 19,99       | 150,1   |
| 1 126                | Соус томатный                       | 30      | 0,18    | 1      | 1,73        | 16,7    |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 7,55    | 10     | 39,85       | 240,8   |
| 971                  | Чай ягодный                         | 200     | 0,1     |        | 16          | 59,9    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 25,9    |
| 0                    | Лук репчатый                        | 1       |         |        | 0,01        | 0,1     |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 706     | 17,65   | 24     | 106,31      | 669,7   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 706     | 17,65   | 24     | 106,31      | 669,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

25.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 230     | 1,75    | 5      | 8,46        | 126,1   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 020                | **Плов с мясом птицы                          | 210     | 19,54   | 24     | 40,62       | 398,8   |
| 483                  | Чай с лимоном                                 | 200     | 0,09    |        | 20,26       | 79,8    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 82,2    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 0                    | Чеснок  | 1       | 0,01    |        | 0,03        | 0,2     |
| <b>Итого за Обед</b> |   | 696     | 27,45   | 32     | 95,16       | 750,7   |
| <b>Итого за день</b> |   | 696     | 27,45   | 32     | 95,16       | 750,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.01.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 10,01        | 11        | 34,85         | 226,2          |
| 921                     | Какао с молоком, Хрутка                         | 200          | 2,87         | 4         | 13,08         | 190            |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>460</b>   | <b>16,72</b> | <b>17</b> | <b>68,33</b>  | <b>522,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200          | 2,11         | 5         | 17,42         | 110,4          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,06                  | **Гуляш из мяса свинины                         | 90           | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,47         | 3         | 38,71         | 212,7          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,12         | 1         | 12,12         | 64,7           |
| 0                       | Чеснок  | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>701</b>   | <b>25,15</b> | <b>36</b> | <b>103,84</b> | <b>761,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 161</b> | <b>41,87</b> | <b>53</b> | <b>172,17</b> | <b>1 284,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.01.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30           | 4,19         | 3         | 10,29         | 88,7         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 6,09         | 9         | 28,82         | 264          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>490</b>   | <b>14,12</b> | <b>14</b> | <b>75,51</b>  | <b>523,1</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                               | 40           | 5,48         | 4         | 6,36          | 99,3         |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 027,16                | **Котлета куриная Особая                        | 90           | 12           | 10        |               | 162          |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                        | 20           | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8         |
| 512                     | Рис припущенный                                 | 150          | 3,05         | 3         | 25,01         | 220,5        |
| 483                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| 0                       | Лук репчатый                                    | 1            |              |           | 0,01          | 0,1          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>746</b>   | <b>28,92</b> | <b>27</b> | <b>87,3</b>   | <b>813,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 236</b> | <b>43,04</b> | <b>41</b> | <b>162,81</b> | <b>1 337</b> |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 1 330,01                | **Блинчики                                  | 60           | 3,3          | 3         | 21,3          | 129,5          |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20           | 0,02         |           | 3,28          | 13,5           |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180          | 4,88         | 5         | 30,45         | 158,4          |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b>   | <b>12,14</b> | <b>10</b> | <b>91,43</b>  | <b>467,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |                |
| 1 039                   | Суп с вермишелью                            | 200          | 1,94         | 2         | 13,95         | 80,7           |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 022                   | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90           | 16,86        | 21        | 8,41          | 208,3          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150          | 7,55         | 10        | 39,85         | 240,8          |
| 390                     | Компот из свежих плодов                     | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 25           | 2,12         | 1         | 12,12         | 64,7           |
| 0                       | Чеснок                                      | 1            | 0,01         |           | 0,03          | 0,2            |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>701</b>   | <b>33</b>    | <b>36</b> | <b>114,33</b> | <b>787,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 201</b> | <b>45,14</b> | <b>46</b> | <b>205,76</b> | <b>1 255,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

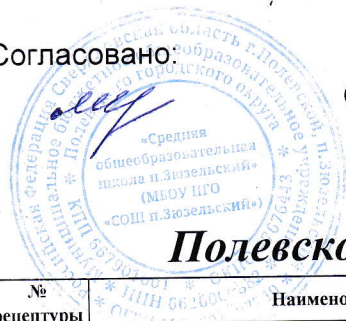
Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

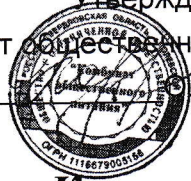
| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 976                     | Яблоки свежие  | 110          | 4,4          | 4         | 107,8         | 806,7          |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200          | 6,73         | 9         | 28,79         | 221,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b>   | <b>14,97</b> | <b>15</b> | <b>172,99</b> | <b>1 198,5</b> |
| <b>Обед</b>             |  |              |              |           |               |                |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                                       | 200          | 6,17         | 2         | 18,1          | 108,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                               | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,09                | **Шницель мясной Домашний                                | 90           | 1,23         | 12        | 1,82          | 122,1          |
| 995                     | Пюре картофельное  | 150          | 3,31         | 8         | 27,17         | 210            |
| 971                     | Чай ягодный  | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| 0                       | Лук репчатый   | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>701</b>   | <b>17,02</b> | <b>24</b> | <b>96,66</b>  | <b>674,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 251</b> | <b>31,99</b> | <b>39</b> | <b>269,65</b> | <b>1 872,9</b> |

Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**


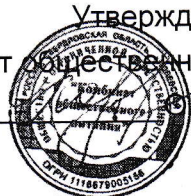
| № рецептуры             | Наименование блюда                  | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                     |              |              |           |               |                |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                | 40           | 2,18         | 1         | 15,47         | 103,4          |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с     | 220          | 19,48        | 22        | 37,7          | 320,1          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                       | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>500</b>   | <b>25,5</b>  | <b>25</b> | <b>89,57</b>  | <b>593,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                     |              |              |           |               |                |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200          | 2,38         | 5         | 13,14         | 109,6          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 319,01                | **Шницель из мяса птицы             | 90           | 3,3          | 6         | 19,99         | 150,1          |
| 1 126                   | Соус томатный                       | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая          | 150          | 7,55         | 10        | 39,85         | 240,8          |
| 971                     | Чай ягодный                         | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                      | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                         | 10           | 0,85         |           | 4,85          | 25,9           |
| 0                       | Лук репчатый                        | 1            |              |           | 0,01          | 0,1            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>706</b>   | <b>17,65</b> | <b>24</b> | <b>106,31</b> | <b>669,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>1 206</b> | <b>43,15</b> | <b>49</b> | <b>195,88</b> | <b>1 263,6</b> |

Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**


| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |              |              |
| 1 066,01                | **Сырники   | 70           | 4,9          | 4         | 10,67        | 105,5        |
| 1 142                   | Повидло   | 30           | 0,03         |           | 4,92         | 20,3         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 5,75         | 5         | 28,63        | 194,1        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200          | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20           | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b>   | <b>14,62</b> | <b>11</b> | <b>80,62</b> | <b>486,4</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |              |              |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 230          | 1,75         | 5         | 8,46         | 126,1        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы                              | 210          | 19,54        | 24        | 40,62        | 398,8        |
| 483                     | Чай с лимоном                                     | 200          | 0,09         |           | 20,26        | 79,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30           | 3,21         | 1         | 16,05        | 82,2         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,12         | 1         | 12,12        | 64,7         |
| 0                       | Чеснок  | 1            | 0,01         |           | 0,03         | 0,2          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>701</b>   | <b>27,87</b> | <b>32</b> | <b>97,58</b> | <b>763,6</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 201</b> | <b>42,49</b> | <b>43</b> | <b>178,2</b> | <b>1 250</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025