Согласовано оощеооразова кельвал школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»

ООО "Комбинат,

∕тверждаю директор ет**ре** ного питания" .Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	1026601607240 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
g.	<u>Завтрак</u>					
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	220	10,01	11	34,85	226,2
233,03	сливочным	220				
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	19,39	17	76,77	492
	Итого за день	500	19,39	17	76,77	492

Согласовано:

ООО "Комбинат

∕тверждаю директор

ного питания" .Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

«Средняя общеобразовательная школа и. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ и. Зюзельский») Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	1 60 года от 10 года	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	14,49	15	76,82	531,2
	Итого за день	500	14,49	15	76,82	531,2

Согласовано:

«Средням общеобразовательная школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

ООО "Комбинат

Утверждаю директор ного питания"

Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Ne 4 10 6	и ж из за пода Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	3автрак		Г	Г	дыг	
1 330,01	Блинчики @	~ 50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом	180	4,88	5	30,45	158,4
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1.,	9,7	51,8
10	Итого за Завтрак	490	11,59	10	87,88	446,3
	Итого за день	490	11,59	10	87,88	446,3

Согласовано «Средняя общеобразовательная школа и. Зюзельский» (МЕОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

ООО "Комбинат

тверждаю директор ного питания" Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	10266901001 ОКТО абаблина блюда Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
15	Завтрак					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	200	6,73	9	28,79	221,4
	с маслом сливочным	• • • •				
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	550	11,01	11	75,97	472,5
	Итого за день	550	11,01	11	75,97	472,5

Согласовано:

ООО "Комбинат,

тверждаю директор

ного питания" .Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

«Средняя
общеобразовательная
школа п. Зюзельский»
(МБОУ ПМО СО
«СОШ п. Зюзельский») Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Harris	6		_			
№ 0, 10 рецептуры	на на по в на по по по на по	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
peder.	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	- 20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	25,5	25	89,57	593,9
	Итого за день	500	25,5	25	89,57	593,9

Согласовано

школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

ного питания"

Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

100	W W MEN SELL					
№ 102	67901001 0КПО 601607240 ИШИ 6628 Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	* 30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с	160	5,75	5	28,63	194,1
003	маслом сливочным	3,73				
- 971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	14,62	11	80,62	486,4
	Итого за день	500	14,62	-11	80,62	486,4

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат опрестрочного питания"

6 Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

ман Зозельский родевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

No Hard	Найменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	<u>Obed</u>		Г	Г	ЛЫГ	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
	Итого за Обед	700	24,51	36	101,04	748,5
	Итого за день	700	24,51	36	101,04	748,5

Согласовано:

ООО "Комбинат престренного питания"

/тверждаю директор

Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

школа п. Зюзельский полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

HE E OLUS	ОШ п. Зюзельский») / В Ф о /	-						
рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
125	Obed Obed							
806,130	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3		
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162		
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8		
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5		
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
	Итого за Обед	745	28,89	27	89,39	793,9		
	Итого за день	745	28,89	27	89,39	793,9		

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат тейтей ного питания" Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

имода п. Знозельский Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

110 2001	76 8 81		<u> </u>				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал	
13.40	06ed					3	
1 039	Сун с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3	
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11:	42,5	256,9	
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7	
	Итого за Обед	700	32,43	37	111,6	776,3	
	Итого за день	700	32,43	37	111,6	776,3	

Согласовано

Утверждаю директор ООО "Комбинат престранного питания" Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

No. No.	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецептуры	0667901001 OKTIO 6678				, del ,	
1 049	Суп•пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	90	1,23	12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	16,26	24	92,21	652,3
	Итого за день		16,26	24	92,21	652,3

Согласовано:

ООО "Комбинат престронного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

IIA H H	MEON LIMO CO 15 H All						
рецептуры	«сош п. зюзельский» — Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал	
May 2	Obed Obed						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,49	6	13,8	115,1	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	90	3,3	6	19,99	150,1	
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8	
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
	Итого за Обед	705	16,91	25	102,11	649,2	
	Итого за день	705	16,91	25	102,11	649,2	

Согласовано:

ООО "Комбинат

∕тверждаю директор ество ного питания"

6 Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

школа п. Зюзельский развиской ШУ 1-4кл Обед 128 р «СОШ н. Зюзельский развиской ШУ 1-4кл Обед 128 р

ецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1/8	Obed Obed					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы_@	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном_@	200	0,06	3	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	695	27,41	32	90,03	730,6
	Итого за день	695	27,41	32	90,03	730,6

Согласовано «Средняя эбщеобразовательная школа п. зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

ООО "Комбинат

тверждаю директор вежного питания" .Ю.Козырева

17.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

PHOTO TO	То и ж но боло в не боло	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
ецентуры	<u>Завтрак</u>			•	дыт	
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	492
	<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	17,42	110,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
	Итого за Обед	700	24,51	36	101,04	748,5
	Итого за день	1 200	43,9	53	177,81	1 240,5

Согласовано:

ООО "Комбинат

тверждаю директор иного питания"

.Ю.Козырева

18.02.2025 (вторник)

общеобразовательная школа п. 3юзельский (МБОУ ПМО СО «СОШ п. 3юзельский» Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

Nº .	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	Opposes of the second		Г	Г	дыг	
The same of the sa	<u>Завтрак</u>					Name of the Control o
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	230		10	20.12	276
1 111	сливочным		6,36	10	30,13	276
1 188	Чай с сахаром	200		2	16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	14,39	15	76,82	535,1
	<u>Обед</u>		8000			
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,05	. 3	25,01	220,5
686	Чай с лимоном_@	200	0,06	e1	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	28,89	27	89,39	793,9
	Итого за день	1 245	43,28	42	166,21	1 329

ООО "Комбинат

Утверждаю директор опретвенного питания" .Ю.Козырева

19.02.2025 (среда)

Поледской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

NO TO	**************************************		Белки	Жиры	Углево-	211
рецептуры	65700000 окто абобо Наименование блюда 6601607240 ИПП болов болов Завтрак	Выход г	Г	Г	ды г	ЭЦ ккал
1	<u>Завтрак</u>					
1 330,01	Блинчики _@	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	190	5,15	5	32,14	167,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	11,86	10	89,57	455,1
	<u>Обед</u>		_			
1 039	Суп с вермишелью	220	2,13	2	15,34	88,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	705	31,69	36	107,92	755,3
	Итого за день	1 205	43,55	46	197,49	1 210,4

Согласовано ская обл

«Средняя общеобразовательная школа и. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ и. Зюзельский») ООО "Комбинат

Утверждаю директор

нного питания" Г.Ю.Козырева

20.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ ецептуры	565 90 4 нд 5 км На именование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	550	11,01	11	75,97	472,5
	<u>Обед</u>					
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,09	Шницель мясной Домашний @	90	1,23	. 12	1,82	122,1
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	16,26	24	92,21	652,3
m	Итого за день	1 250	27,27	35	168,18	1 124,8

Согласовано. «Средняя
бицеобразонательная
школа п. Зюзельский»
(МБОУ ПМО СО
«СОШ п. Зюзельский»)

ООО "Комбинат

тверждаю директор ного питания" .́Ю.Козырева

21.02.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№	(667901001 ОКПО 658 — Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					1
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	.20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	25,5	25	89,57	593,9
	<u>Обед</u>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
	Итого за Обед	700	17,33	24	104,12	657,4
	Итого за день	1 200	42,83	49	193,69	1 251,3

Согласовано

ООО "Комбинат

Утверждаю директор ного питания"

Ю.Козырева

22.02.2025 (суббота)

«Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский») Полевской IIIV 1-4кл Комплекс 226 руб

№ // / / / / / / / / / / / / / / / / /	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	, 20,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	14,62	11	80,62	486,4
	<u>Обед</u>				,	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы_@	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
	Итого за Обед	700	27,83	32	92,45	743,5
	Итого за день	1 200	42,45	43	173,07	1 229,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025