

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 264,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |
| Итого за день | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.02.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 21,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 18,8 | 20 | 124,65 | 721,6 |
| Итого за день | | 765 | 18,8 | 20 | 124,65 | 721,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-1кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |
| Итого за день | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



27.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 30,01 | 41 | 116,11 | 869,6 |
| Итого за день | | 775 | 30,01 | 41 | 116,11 | 869,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



28.02.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 12 | 47,82 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 845 | 37,95 | 46 | 116,67 | 920,9 |
| Итого за день | | 845 | 37,95 | 46 | 116,67 | 920,9 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



01.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 5 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 745 | 20,38 | 39 | 95,11 | 834,8 |
| Итого за день | | 745 | 20,38 | 39 | 95,11 | 834,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



24.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 459,4 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 264,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 755,7 |
| Итого за день | | 1 275 | 48,27 | 30 | 175,48 | 1 215,1 |

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



25.02.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,02 | Сырники с яблоком @ | 80 | 8,8 | 9 | 15,93 | 180,8 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220 | 4,92 | 5 | 38,58 | 218,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 17,44 | 17 | 90,76 | 581,8 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 7 | 21,77 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 18,8 | 20 | 124,65 | 721,6 |
| Итого за день | | 1 305 | 36,24 | 37 | 215,41 | 1 303,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230 | 10,47 | 12 | 36,44 | 236,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 15,48 | 16 | 84,17 | 472,6 |
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308,02 | Биточек куриный @ | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 805 | 33,09 | 43 | 97,01 | 861,6 |
| Итого за день | | 1 325 | 48,57 | 59 | 181,18 | 1 334,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.02.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 19,67 | 20 | 71,15 | 557,4 |
| Обед | | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,45 | 255,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1.148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 30,01 | 41 | 116,11 | 869,6 |
| Итого за день | | 1 255 | 49,68 | 61 | 187,26 | 1 427 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.02.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 308 | Котлета куриная @ | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 12 | 47,82 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 845 | 37,95 | 46 | 116,67 | 920,9 |
| Итого за день | | 1 375 | 50,16 | 55 | 186,18 | 1 358,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

01.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 40 | 2,7 | 4 | 19 | 148 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,66 | 10 | 31,37 | 242,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,64 | 16 | 87,77 | 563,7 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 5 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 24 | 46,92 | 469,7 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 745 | 20,38 | 39 | 95,11 | 834,8 |
| Итого за день | | 1 245 | 34,02 | 55 | 182,88 | 1 398,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025