Согласовано:

«Средняя мого оказаненная мого оказаненна

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

общество ного питания"

Ю.Козырева

10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

		_			-	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом	220	5,96	6	37,22	193,6
	сливочным					
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Свердловски Итого за Завтрак	500	15,38	12	79,98	459,4
- 1	ака быркетное общественное обще	500	15,38	12	79,98	459,4

Согласовано:

ООО "Комбинат 🗖

Утверждаю директор естемного питания"

Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

				_		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 066,02	Сырники с яблоком _@	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	220	4,92	5	38,58	218.2
012	сливочным		.,	1		2000.00.00
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	525	15,79	15	87,77	547,9
	Итого за день	525	15,79	15	87,77	547,9

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор шество питания" Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 330,01	Блинчики _@	▼ 50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с	230	10,47	12	36,44	236,5
233,03	маслом сливочным	230	10,47	12	30,44	250,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	520	15,48	16	84,17	472,6
	Итого за день	520	15,48	16	84,17	472,6

ООО "Комбинат 🛭

Утверждаю директор биество ного питания" Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

		-		-	_	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем 150	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	скердиова Завтрак	480	19,67	20	71,15	557,4
1	итого за день Итого за день	480	19,67	20	71,15	557,4

Согласовано:

ООО "Комбинат

тверждаю директор в ного питания" Ного в ного питания в ного пи

14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	паниснование отнода	Выход г	Г	Г	дыг	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом	9,63	63 8	32,03	238	
651	сливочным	200	9,03	0	32,03	236
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	530	12,21	9	69,51	437,3
	Итого за день	530	12,21	9	69,51	437,3

Согласовано:

ООО "Комбинат

тверждаю директор "Строжного питания" ОКОЗырева

15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	13,64	16	87,77	563,7
	Итого за день	500	13,64	16	87,77	563,7

тверждаю директор ООО "Комбинат жийество ного питания" Ю.Козырева

10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

	26.77 (01) 2.40 2.7	<u> </u>						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
	<u>Обед</u>							
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 206 01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным	100	18,27	5	3,31	136,3		
1 296,01	соусом @		10,27			,.		
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6		
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
1/0	итого за Обед	775	32,89	18	95,5	755,7		
113 5	Итого за день		32,89	18	95,5	755,7		

Согласовано:

667901001 OKTO

∕тверждаю директор

ООО "Комбинат житество ного питания"

© Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	765	18,8	20	122,65	721,6
	итого за день	765	18,8	20	122,65	721,6

Согласовано:

икола п. Зюзельский (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский «СОШ п. Зош п.

ООО "Комбинат общество

Утверждаю директор ного питания"

Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
8	<u>Обед</u>					
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный_@	90	14,77	19	300.0	164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1 .	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	805	33,09	43	97,01	861,6
-	Итого за день	805	33,09	43	97,01	861,6

тверждаю директор ООО "Комбинат житество питания" **6** Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

оборов Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Obed</u>					
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Real Property and the second	Итого за Обед	775	30,01	41	116,11	869,6
37.00	метное сощество дазова и пого за день	775	30,01	41	116,11	869,6

Согласовано:

∕тверждаю директор ООО "Комбинат престранного питания" **6** Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
818	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6
010	морковью с маслом растительным	00	1,05		0,50	00,0
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	- 1	9,7	51,8
	Итого за Обед	845	37,95	46	116,67	920,9
	Итого за день	845	37,95	46	116,67	920,9

Согласовано:

кома и. Зюзельский (МБОУ ПМО СО ОШ п. Зюзельский»

ООО "Комбинат,

Утверждаю директор ного питания" Ю.Козырева

15.03.2025 (суббота)

полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ ецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>			2		
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой_	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	20,38	39	95,11	834,8
	Итого за день	745	20,38	39	95,11	834,8

ООО "Комбинат

Утверждаю директор инестройного питания" .Ю.Козырева

10.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	. Наименование блюда Завтрак	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	15,38	12	79,98	459,4
	<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	775	32,89	18	95,5	. 755,7
	Свердловская общений при обще	1 275	48,27	30	175,48	1 215,1

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

ного питания" Г.Ю.Козырева

11.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 066,02	Сырники с яблоком _@	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200		5	16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	525	15,79	15	87,77	547,9
	<u>Обед</u>			100		
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	.90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	765	18,8	20	122,65	721,6
	Итого за день	1 290	34,59	35	210,42	1 269,5

Согласовано: «Средила подобрания собрания собра

ООО "Комбинат

Утверждаю директор инестрациого питания" .Ю.Козырева

12.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	- Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					-
1 330,01	Блинчики _@	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	10,47	12	36,44	236,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	520	15,48	16	84,17	472,6
	<u>Обед</u>					
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный _@	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	-1	9,7	51,8
	Итого за Обед	805	33,09	43	97,01	, 861,6
	Свердлин Итого за день	1 325	48,57	59	181,18	1 334,2

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор честве ного питания"

.Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 pv6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>				i i	į.
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем 150	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
î.	Итого за Завтрак	480	19,67	20	71,15	557,4
	<u>Обед</u>					
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	~180	7,77	4	46,45	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	775	30,01	41	116,11	869,6
	Итого за день	1 255	49,68	61	187,26	1 427

ощеобразовательная икола и. Зюзельский» (МБОУ ПМО СО СОШ и. Зюзельский») ООО "Комбинат/

Утверждаю директор отчество ного питания" .Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	- Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
0.00	Завтрак	110	0,44		10,78	80,7
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	530	12,21	9	69,51	437,3
	<u>Обед</u>					
818	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,6
010	морковью с маслом растительным	00	.,,			
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	. 51,8
	мпород Итого за Обед	845	37,95	46	116,67	920,9
40	утное общески Итого за день	1 375	50,16	55	186,18	1 358,2

Согласовано:

ООО "Комбинат

Утверждаю директор """ ного питания"

.Ю.Козырева

15.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	2,7	- 4	19	148
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с	220		10	31,37	242,3
846	маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	13,64	16	87,77	563,7
	<u>Обед</u>		70-			
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12.		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	20,38	39	95,11	834,8
	Итого за день	1 245	34,02	55	182,88	1 398,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025