

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 103 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 215,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 489,4 |
| Итого за день | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 489,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 6,92 | 11 | 32,75 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 14,95 | 16 | 79,44 | 563,1 |
| Итого за день | | 520 | 14,95 | 16 | 79,44 | 563,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 330,01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 230 | 6,23 | 7 | 38,91 | 225,4 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 12,94 | 12 | 96,34 | 517,6 |
| Итого за день | | 540 | 12,94 | 12 | 96,34 | 517,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,73 | 9 | 28,79 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 11,01 | 11 | 75,97 | 476,5 |
| Итого за день | | 550 | 11,01 | 11 | 75,97 | 476,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 240 | 21,25 | 24 | 41,12 | 349,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 27,27 | 27 | 92,99 | 627 |
| Итого за день | | 520 | 27,27 | 27 | 92,99 | 627 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Сырники @ | 65 | 4,55 | 4 | 9,91 | 97,9 |
| 1 142 | Повидло | 30 | 0,03 | | 4,92 | 20,3 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 7,91 | 7 | 39,37 | 266,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 555 | 16,43 | 13 | 90,6 | 555,9 |
| Итого за день | | 555 | 16,43 | 13 | 90,6 | 555,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 775,7 |
| Итого за день | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 775,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 144,03 | Круассан с шоколадом 25г @ | 25 | 23,17 | 46 | 263,42 | 1 537,5 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | Котлета куриная Особая @ | 90 | 12 | 10 | 7,2 | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 810 | 47,95 | 71 | 354,92 | 2 315,7 |
| Итого за день | | 810 | 47,95 | 71 | 354,92 | 2 315,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 190 | 9,57 | 13 | 50,47 | 305,1 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| Итого за Обед | | 790 | 36,29 | 41 | 123,98 | 872,2 |
| Итого за день | | 790 | 36,29 | 41 | 123,98 | 872,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

20.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская @ | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 29,99 | 24 | 104,8 | 788,6 |
| Итого за день | | 780 | 29,99 | 24 | 104,8 | 788,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

21.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 12 | 47,82 | 289 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| Итого за Обед | | 800 | 21,02 | 29 | 124,83 | 788,8 |
| Итого за день | | 800 | 21,02 | 29 | 124,83 | 788,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

22.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 5 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы @ | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 80,7 |
| Итого за Обед | | 745 | 30,28 | 34 | 99,49 | 811,4 |
| Итого за день | | 745 | 30,28 | 34 | 99,49 | 811,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.03.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 4 | 6,36 | 103 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 215,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,38 | 12 | 79,98 | 489,4 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100 | 18,27 | 5 | 3,31 | 136,3 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 32,89 | 18 | 95,5 | 775,7 |
| Итого за день | | 1 275 | 48,27 | 30 | 175,48 | 1 265,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 6,92 | 11 | 32,75 | 300 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 14,95 | 16 | 79,44 | 563,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 144,03 | Круассан с шоколадом 25г @ | 25 | 23,17 | 46 | 263,42 | 1 537,5 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | Котлета куриная Особая @ | 90 | 12 | 10 | 7,2 | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 3,66 | 4 | 30,01 | 270,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 810 | 47,95 | 71 | 354,92 | 2 315,7 |
| Итого за день | | 1 330 | 62,9 | 87 | 434,36 | 2 878,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | Блинчики @ | 50 | 2,75 | 3 | 17,75 | 107,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 230 | 6,23 | 7 | 38,91 | 225,4 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 12,94 | 12 | 96,34 | 517,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 190 | 9,57 | 13 | 50,47 | 305,1 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 785 | 35,87 | 41 | 121,56 | 858,8 |
| Итого за день | | 1 325 | 48,81 | 53 | 217,9 | 1 376,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.03.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 11,68 | 12 | 78,85 | 498,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 027,13 | Котлета Деревенская @ | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 10 | 32,61 | 252 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 28,92 | 24 | 99,45 | 760,2 |
| Итого за день | | 1 340 | 40,6 | 36 | 178,3 | 1 258,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.03.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 15,47 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 240 | 21,25 | 24 | 41,12 | 349,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 27,27 | 27 | 92,99 | 627 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @ | 90 | 3,3 | 6 | 19,99 | 150,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 12 | 47,82 | 289 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| Итого за Обед | | 800 | 21,02 | 29 | 124,83 | 788,8 |
| Итого за день | | 1 320 | 48,29 | 56 | 217,82 | 1 415,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.03.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Сырники @ | 65 | 4,55 | 4 | 9,91 | 97,9 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | | 3,28 | 13,5 |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 7,91 | 7 | 39,37 | 266,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 60,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 16,42 | 13 | 88,96 | 549,1 |
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 5 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | Плов с мясом птицы @ | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 |
| Итого за Обед | | 725 | 28,36 | 34 | 89,29 | 756,1 |
| Итого за день | | 1 270 | 44,78 | 47 | 178,25 | 1 305,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025