

**Согласовано:**

«Средняя общеобразовательная школа № 3 Зюльский»  
(МБОУ ПМО СО «СОШ № 3 Зюльский») \_\_\_\_\_

**Полевская**

№ \_\_\_\_\_

**рецептуры**

Итого: КПП 667901001 ОКПО 47800100  
ИНН 6601607240 ИНН 6603000000

Наименование: \_\_\_\_\_

[illegible]

**14.04.2025 (понедельник)**

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                               | 40      | 5,48    | 4      | 6,36       | 103     |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 10,01   | 11     | 34,85      | 226,2   |
| 686,02                  | Чай с лимоном @ 200                             | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 500     | 19,39   | 17     | 76,77      | 499,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 500     | 19,39   | 17     | 76,77      | 499,7   |

Согласовано

«*Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский*»  
(МБОУ ДМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

Полевск

№ 667901001 ОКТО 667901607240 ИНО 667901607240

рецептуры

На

[illegible]

**15.04.2025 (вторник)**

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30         | 4,19         | 3         | 10,29        | 88,7         |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 6,92         | 11        | 32,75        | 300          |
| 14 539,27               | Чай с сахаром _@                                | 200        | 0,2          |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>520</b> | <b>15,15</b> | <b>16</b> | <b>69,94</b> | <b>526,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>520</b> | <b>15,15</b> | <b>16</b> | <b>69,94</b> | <b>526,1</b> |

Согласовано:

*Мед*

Свердловская область, г.Полевской, П.Зоявский  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 (тип)»  
«СОШ №1 (тип)»  
Наименование учреждения

№  
рецензуры

1 330,01 Блинчики @

**16.04.2025 (среда)**

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                             |         |         |        |            |         |
| 1 330,01                | Блинчики @                                  | 50      | 2,75    | 3      | 17,75      | 107,9   |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20      | 0,02    |        | 3,28       | 13,5    |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 230     | 6,23    | 7      | 38,91      | 225,4   |
| 828                     | Чай с сахаром @                             | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | 540     | 12,84   | 12     | 91,31      | 517,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | 540     | 12,84   | 12     | 91,31      | 517,3   |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |            |              |           |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 110        | 0,44         |           | 10,78        | 80,7         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 190        | 6,39         | 8         | 27,35        | 210,3        |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                                          | 200        | 0,2          |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>540</b> | <b>10,87</b> | <b>10</b> | <b>65,03</b> | <b>428,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>540</b> | <b>10,87</b> | <b>10</b> | <b>65,03</b> | <b>428,4</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                 |            |              |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом            | 40         | 2,18         | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с | 240        | 21,25        | 24        | 41,12        | 349,2        |
| 828                     | Чай с сахаром @                 | 200        |              |           | 10,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                     | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>520</b> | <b>27,27</b> | <b>27</b> | <b>87,96</b> | <b>623,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                 | <b>520</b> | <b>27,27</b> | <b>27</b> | <b>87,96</b> | <b>623,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |            |              |           |              |              |
| 1 066,01                | Сырники @                                         | 65         | 4,55         | 4         | 9,91         | 97,9         |
| 1 142                   | Повидло                                           | 20         | 0,02         |           | 3,28         | 13,5         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 230        | 8,27         | 7         | 41,16        | 279          |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 16           | 60,2         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>555</b> | <b>16,78</b> | <b>13</b> | <b>90,75</b> | <b>561,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | <b>555</b> | <b>16,78</b> | <b>13</b> | <b>90,75</b> | <b>561,2</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030         | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64    | 7      | 19,77       | 137,9   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины @              | 90      | 10,08   | 25     | 3,47        | 216,1   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77    | 4      | 46,45       | 255,3   |
| 828           | Чай с сахаром @                      | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед |                                      | 765     | 25,48   | 39     | 101,1       | 791,6   |
| Итого за день |                                      | 765     | 25,48   | 39     | 101,1       | 791,6   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|----------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                        |         |         |        |             |         |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79    | 7      | 17,34       | 147,5   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 027,16      | Котлета куриная Особая @               | 90      | 12      | 10     | 7,2         | 162     |
| 512           | Рис припущенный                        | 180     | 3,66    | 4      | 30,01       | 270,6   |
| 901           | Соус красный основной                  | 30      | 0,21    | 2      | 2,25        | 23,6    |
| 686           | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед |                                        | 795     | 24,71   | 26     | 92,4        | 786     |
| Итого за день |                                        | 795     | 24,71   | 26     | 92,4        | 786     |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                             |         |         |        |             |         |
| 1 039         | Суп с вермишелью                            | 250     | 2,42    | 2      | 17,43       | 100,8   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 022         | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90      | 16,86   | 21     | 8,41        | 208,3   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                  | 190     | 9,57    | 13     | 50,47       | 305,1   |
| 912           | Компот из свежих яблок                      | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897           | Хлеб пшеничный                              | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                 | 30      | 2,55    | 1      | 14,55       | 80,7    |
| Итого за Обед |                                             | 795     | 35,92   | 39     | 130,83      | 891     |
| Итого за день |                                             | 795     | 35,92   | 39     | 130,83      | 891     |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|----------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                            |         |         |        |             |         |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха         | 250     | 7,71    | 2      | 22,63       | 135,4   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 027,13      | Котлета Деревенская @      | 90      | 12      | 10     |             | 162     |
| 995           | Пюре картофельное          | 180     | 3,97    | 10     | 32,61       | 252     |
| 14 539,27     | Чай с сахаром @            | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
| 897           | Хлеб пшеничный             | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед |                            | 770     | 29,02   | 24     | 89,95       | 726,8   |
| Итого за день |                            | 770     | 29,02   | 24     | 89,95       | 726,8   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250     | 2,97    | 7      | 16,43       | 137     |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 319,01      | Шницель из мяса птицы @             | 90      | 3,3     | 6      | 19,99       | 150,1   |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 9,06    | 12     | 47,82       | 289     |
| 1 126         | Соус томатный                       | 20      | 0,12    | 1      | 1,16        | 11,1    |
| 828           | Чай с сахаром @                     | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 25      | 2,12    | 1      | 12,12       | 67,2    |
| Итого за Обед |                                     | 800     | 21,93   | 29     | 124,58      | 811,3   |
| Итого за день |                                     | 800     | 21,93   | 29     | 124,58      | 811,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                               |         |         |        |             |         |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91    | 5      | 9,2         | 137,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 020         | Плов с мясом птицы @                          | 230     | 21,4    | 26     | 44,49       | 436,7   |
| 686           | Чай с лимоном @                               | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 30      | 2,55    | 1      | 14,55       | 80,7    |
| Итого за Обед |                                               | 745     | 30,28   | 34     | 99,49       | 811,4   |
| Итого за день |                                               | 745     | 30,28   | 34     | 99,49       | 811,4   |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |         |        |            |         |
| 806,13                  | Маффин ванильный                                | 40      | 5,48    | 4      | 6,36       | 103     |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 10,01   | 11     | 34,85      | 226,2   |
| 686,02                  | Чай с лимоном @ 200                             | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 500     | 19,39   | 17     | 76,77      | 499,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 250     | 2,64    | 7      | 19,77      | 137,9   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины @                         | 90      | 10,08   | 25     | 3,47       | 216,1   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180     | 7,77    | 4      | 46,45      | 255,3   |
| 828                     | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 765     | 25,48   | 39     | 101,1      | 791,6   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1 265   | 44,87   | 56     | 177,87     | 1 291,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |         |        |            |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30      | 4,19    | 3      | 10,29      | 88,7    |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 6,92    | 11     | 32,75      | 300     |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                                 | 200     | 0,2     |        | 6,5        | 26,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 520     | 15,15   | 16     | 69,94      | 526,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250     | 3,79    | 7      | 17,34      | 147,5   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 027,16                | Котлета куриная Особая @                        | 90      | 12      | 10     | 7,2        | 162     |
| 512                     | Рис припущенный                                 | 180     | 3,66    | 4      | 30,01      | 270,6   |
| 901                     | Соус красный основной                           | 20      | 0,14    | 1      | 1,5        | 15,7    |
| 686                     | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | 785     | 24,64   | 25     | 91,65      | 778,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1 305   | 39,79   | 41     | 161,59     | 1 304,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |         |         |        |            |         |
| 1 330,01                | Блинчики @                                  | 50      | 2,75    | 3      | 17,75      | 107,9   |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20      | 0,02    |        | 3,28       | 13,5    |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 230     | 6,23    | 7      | 38,91      | 225,4   |
| 828                     | Чай с сахаром @                             | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | 540     | 12,84   | 12     | 91,31      | 517,3   |
| <b>Обед</b>             |                                             |         |         |        |            |         |
| 1 039                   | Суп с вермишелью                            | 250     | 2,42    | 2      | 17,43      | 100,8   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 022                   | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90      | 16,86   | 21     | 8,41       | 208,3   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                  | 190     | 9,57    | 13     | 50,47      | 305,1   |
| 912                     | Компот из свежих яблок                      | 200     | 0,16    |        | 23,88      | 99,1    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 80,7    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                             | 795     | 35,92   | 39     | 130,83     | 891     |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | 1 335   | 48,76   | 51     | 222,14     | 1 408,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |         |         |        |            |         |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 110     | 0,44    |        | 10,78      | 80,7    |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220     | 7,4     | 10     | 31,67      | 243,6   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                                          | 200     | 0,2     |        | 6,5        | 26,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 570     | 11,88   | 12     | 69,35      | 461,7   |
| <b>Обед</b>             |                                                          |         |         |        |            |         |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                                       | 250     | 7,71    | 2      | 22,63      | 135,4   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                               | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 1 027,13                | Котлета Деревенская @                                    | 90      | 12      | 10     |            | 162     |
| 995                     | Пюре картофельное                                        | 180     | 3,97    | 10     | 32,61      | 252     |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                                          | 200     | 0,2     |        | 6,5        | 26,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | 770     | 29,02   | 24     | 89,95      | 726,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 1 340   | 40,9    | 36     | 159,3      | 1 188,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |         |         |        |            |         |
| 8046                    | Бутерброд с повидлом                  | 40      | 2,18    | 1      | 15,47      | 103,4   |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 240     | 21,25   | 24     | 41,12      | 349,2   |
| 828                     | Чай с сахаром @                       | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | 520     | 27,27   | 27     | 87,96      | 623,1   |
| <b>Обед</b>             |                                       |         |         |        |            |         |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 250     | 2,97    | 7      | 16,43      | 137     |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 319,01                | Шницель из мяса птицы @               | 90      | 3,3     | 6      | 19,99      | 150,1   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 180     | 9,06    | 12     | 47,82      | 289     |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 828                     | Чай с сахаром @                       | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 25      | 2,12    | 1      | 12,12      | 67,2    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | 800     | 21,93   | 29     | 124,58     | 811,3   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | 1 320   | 49,2    | 56     | 212,54     | 1 434,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 066,01                | Сырники @                                         | 65      | 4,55    | 4      | 9,91       | 97,9    |
| 1 142                   | Повидло                                           | 20      | 0,02    |        | 3,28       | 13,5    |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 7,91    | 7      | 39,37      | 266,9   |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1     |        | 16         | 60,2    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | 545     | 16,42   | 13     | 88,96      | 549,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                   |         |         |        |            |         |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250     | 1,91    | 5      | 9,2        | 137,1   |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы @                              | 230     | 21,4    | 26     | 44,49      | 436,7   |
| 686                     | Чай с лимоном @                                   | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                   | 725     | 28,36   | 34     | 89,29      | 756,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   | 1 270   | 44,78   | 47     | 178,25     | 1 305,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140  
Владелец Мустафина Елена Сергеевна  
Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025