

Согласовано:

«Средняя общеобразовательная школа п. Звельский» (МБОУ ПМО СО «СОШ п. Звельский»)

Муниципальная администрация городского округа Свердловской области, г. Полевской, п. Звельский

№ _____

рецензент: _____

667901001 ОКПО 4761004
6601607240 ИНН 562000408

Утвержд
Общественн
Копия
Общественно
интерн
ОПН 1118678005156

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Завтрак

№ _____
рецептуры

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Завтрак

«Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский»
(МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

Поле

№ 1026601001001 ОКПО 47610000

Идентификационный номер налогоплательщика

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Завтрак

Согласовано

«Средняя
общеобразовательная
школа п. Зыдовский»
(МБОУ ПМО СО
«СОШ п. Зыдовский»)

Поле

№ _____
рецензуры

№ 667901001 ОКР.001
1026601607240 ИНН 6826010001

Наим

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

И.И.И.И.И.

ОГРН 1118679005158

24.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892,01	Омлет с картофелем 100	200	20,48	25	28,91	425,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	28,62	28	81,48	721,5
Итого за день		500	28,62	28	81,48	721,5

Согласовано.

Средняя общеобразовательная школа в Зыльском СО (МБОУ ПМО СО «СОШ в Зыльском»)

Подпись

№ _____ КПП 667901001 ОКПО 4784600
репентуры * ОГРН 1026601607240 ИНН 667901001

Утвержд
Общество с о
"Корпорация
Безопасного
Витания"
ОГРН 1116679005156

25.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		530	12,21	9	64,48	435,4
Итого за день		530	12,21	9	64,48	435,4

Согласовано:

[Подпись]

Область Свердловская, г.Полевский п.Зюзельский
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Зюзельский»
(МБОУ ПМО СО «СОШ п. Зюзельский»)

Полевский

№ _____

рецептуры

Итого: № 667901001 ОКПО 48760000

26.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	5,94	8	41,8	325,6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	16,88	20	105,54	741,4
Итого за день		500	16,88	20	105,54	741,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	30,16	16	75,64	651,6
Итого за день		700	30,16	16	75,64	651,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	17,61	18	114,42	675,5
Итого за день		700	17,61	18	114,42	675,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	240	3,64	7	16,65	141,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		705	25,07	36	69,72	644,7
Итого за день		705	25,07	36	69,72	644,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139,09	Суп гороховый	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		695	26,64	36	104,54	781,9
Итого за день		695	26,64	36	104,54	781,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	33,61	40	85,03	731,8
Итого за день		705	33,61	40	85,03	731,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,6	4	7,73	115,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		700	19,65	37	91,22	803,5
Итого за день		700	19,65	37	91,22	803,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

рецептуры	№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак							
	806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
	174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
	971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
	897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
	1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак			500	15,38	12	79,98	489,4

Обед

	139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
	512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
	14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
	897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
	1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед			700	30,16	16	75,64	651,6
Итого за день			1 200	45,54	28	155,62	1 141

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак							
	1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
	1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
	828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак			505	13,79	12	72,97	475,5

Обед

	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
	1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
	971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
	897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
	1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед			700	17,61	18	114,42	675,5
Итого за день			1 205	31,4	30	187,39	1 151

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	9,56	11	33,27	215,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	14,57	15	81	454,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	240	3,64	7	16,65	141,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		705	25,07	36	69,72	644,7
Итого за день		1 205	39,64	51	150,72	1 099

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892,01	Омлет с картофелем 100	200	20,48	25	28,91	425,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	28,62	28	81,48	721,5
Обед						
139,09	Суп гороховый	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	27,17	36	107,21	796,1
Итого за день		1 200	55,79	64	188,69	1 517,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		530	12,21	9	64,48	435,4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	33,61	40	85,03	731,8
Итого за день		1 235	45,82	49	149,51	1 167,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	5,94	8	41,8	325,6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	16,44	20	104,54	738,4
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,6	4	7,73	115,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
Итого за Обед		700	19,65	37	91,22	803,5
Итого за день		1 200	36,09	57	195,76	1 541,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140
Владелец Мустафина Елена Сергеевна
Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025