

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>   |                                             |            |              |           |              |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40         | 5,48         | 4         | 6,36         | 103          |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220        | 5,96         | 6         | 37,22        | 215,6        |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 60,2         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>79,98</b> | <b>489,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>79,98</b> | <b>489,4</b> |

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |             |           |              |              |
| 1 066,02                | Сырники с яблоком _@                            | 65         | 7,15        | 7         | 12,94        | 146,9        |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 15         | 1,19        | 1         | 7,16         | 48,2         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220        | 4,92        | 5         | 38,58        | 218,2        |
| 14 539,27               | Чай с сахаром _@                                | 200        | 0,2         |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>520</b> | <b>15,6</b> | <b>14</b> | <b>75,88</b> | <b>496,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>520</b> | <b>15,6</b> | <b>14</b> | <b>75,88</b> | <b>496,9</b> |

| № рецептуры             | Наименование блюда     | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                        |            |             |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом   | 40         | 2,18        | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100 | 200        | 20,48       | 25        | 28,91        | 425,4        |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @        | 200        | 0,2         |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный         | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной            | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>480</b> | <b>26,7</b> | <b>28</b> | <b>71,28</b> | <b>666,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                        | <b>480</b> | <b>26,7</b> | <b>28</b> | <b>71,28</b> | <b>666,2</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

05.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 139                  | Суп-картофельный с бобовыми         | 250        | 5,88         | 6         | 21,48        | 166,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 024                | Гуляш из курицы @                   | 90         | 16,94        | 6         | 5,93         | 229,8        |
| 512                  | Рис припущенный                     | 180        | 3,66         | 4         | 30,01        | 270,6        |
| 14 539,27            | Чай с сахаром @                     | 200        | 0,2          |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>765</b> | <b>31,67</b> | <b>19</b> | <b>84,36</b> | <b>816,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>765</b> | <b>31,67</b> | <b>19</b> | <b>84,36</b> | <b>816,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

06.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |             |           |               |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 250        | 2,64        | 7         | 19,77         | 137,9        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 319,01             | Шницель из мяса птицы @              | 90         | 3,3         | 6         | 19,99         | 150,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,77        | 4         | 46,45         | 255,3        |
| 14 539,27            | Чай с сахаром @                      | 200        | 0,2         |           | 6,5           | 26,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14        | 1         | 10,7          | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7         | 1         | 9,7           | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>765</b> | <b>18,9</b> | <b>20</b> | <b>113,15</b> | <b>692,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>765</b> | <b>18,9</b> | <b>20</b> | <b>113,15</b> | <b>692,5</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 139,09               | Суп гороховый                       | 250        | 5,88         | 6         | 21,48        | 156,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 308                | Котлета куриная @                   | 90         | 16,41        | 21        | 0,18         | 182,9        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 180        | 9,06         | 12        | 47,82        | 289          |
| 14 539,27            | Чай с сахаром @                     | 200        | 0,2          |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>765</b> | <b>36,54</b> | <b>42</b> | <b>96,42</b> | <b>777,7</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>765</b> | <b>36,54</b> | <b>42</b> | <b>96,42</b> | <b>777,7</b> |



|               |                                      |       |      |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|------|----|--------|---------|
| 1 030         | Рассольник ленинградский со сметаной | 250   | 2,64 | 7  | 19,77  | 137,9   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5     | 1,15 | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 319,01      | Шницель из мяса птицы _@             | 90    | 3,3  | 6  | 19,99  | 150,1   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 7,77 | 4  | 46,45  | 255,3   |
| 828           | Чай с сахаром _@                     | 200   |      |    | 10,97  | 59,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 2,14 | 1  | 10,7   | 56,8    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 20    | 1,7  | 1  | 9,7    | 53,8    |
| Итого за Обед |                                      | 765   | 18,7 | 20 | 117,62 | 725,6   |
| Итого за день |                                      | 1 280 | 33,9 | 34 | 191,11 | 1 206,4 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| рецептуры               | № рецептуры | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |             |                                                 |         |         |        |             |         |
|                         | 1 046       | Бутерброд с повидлом                            | 40      | 2,18    | 1      | 15,47       | 103,4   |
|                         | 235,05      | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 9,1     | 10     | 31,68       | 205,6   |
|                         | 14 539,27   | Чай с сахаром @                                 | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
|                         | 897         | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
|                         | 1 148       | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                                                 | 480     | 15,32   | 13     | 74,05       | 446,4   |
| <b><u>Обед</u></b>      |             |                                                 |         |         |        |             |         |
|                         | 139,09      | Суп гороховый                                   | 250     | 5,88    | 6      | 21,48       | 156,6   |
|                         | 1 052       | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
|                         | 1 308       | Котлета куриная @                               | 90      | 16,41   | 21     | 0,18        | 182,9   |
|                         | 998         | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180     | 9,06    | 12     | 47,82       | 289     |
|                         | 14 539,27   | Чай с сахаром @                                 | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
|                         | 897         | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
|                         | 1 148       | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |             |                                                 | 765     | 36,54   | 42     | 96,42       | 777,7   |
| <b>Итого за день</b>    |             |                                                 | 1 245   | 51,86   | 55     | 170,47      | 1 224,1 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025