

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



05.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4

Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	90	16,94	6	5,93	229,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	30,65	17	78,59	758,7
Итого за день		1 200	46,03	29	158,57	1 248,1

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



06.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	1	4,77	32,1
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		495	14,76	13	69,99	461

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	17,71	18	104,92	642,1
Итого за день		1 195	32,47	31	174,91	1 103,1

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



07.05.2025 (среда)

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
14 539,27	Чай с сахаром _@	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	17,24	13	84,25	501,7
<u>Обед</u>						
139,09	Суп гороховый	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная _@	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
828	Чай с сахаром _@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	34,42	39	92,15	751,8
Итого за день		1 200	51,66	52	176,4	1 253,5

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	90	16,94	6	5,93	229,8
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	30,65	17	78,59	758,7
Итого за день		700	30,65	17	78,59	758,7

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



06.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	17,71	18	104,92	642,1
Итого за день		700	17,71	18	104,92	642,1

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139,09	Суп гороховый	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		695	34,09	39	85,01	704,5
Итого за день		695	34,09	39	85,01	704,5

Согласовано:

Министерство образования области, г. Полевской, п. Звездный

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«СШ № 1 п. Звездный»
(МБОУ ПМО СО
«СШ п. Звездский»)

Итого: 10265901001 ОКТО 476764333

Итого: 10265901001 ОКТО 476764333

УТВЕРЖДЕНО
Т. ~~Общество с ограниченной ответственностью~~
"КОМПАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
ОГРН 1118679005168

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4
Итого за день		500	15,38	12	79,98	489,4

№ 1066-02/Сырники с я

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущенное	15	1,19	1	7,16	48,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	15,16	13	72,38	477,1
Итого за день		500	15,16	13	72,38	477,1

Российская Федерация, Смоленская область, Г.Полеской, п.Звонковский
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа п. Звонковский»
(МБОУ ПМО «СОШ п. Звонковский»)
Полес

Полтевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892,01	Омлет с картофелем 100	200	20,48	25	28,91	425,4
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	28,62	28	81,48	721,5
Итого за день		500	28,62	28	81,48	721,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025