Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 19 мая 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	78,7	Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 251,1	**Итого**		**1 463,1**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 мая 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	10	9,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
80	124,3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	155,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 288	**Итого**		**1 518,8**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано
Заведующий ДОУ
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 21 мая 2025 г

Полевской Ясли 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	160,6	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		Ужин		
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 470,5	**Итого**		**1 672,5**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 22 мая 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	96,5	Биточек из курицы	70	135,1
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 240,3	**Итого**		**1 470,3**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано
Заведующий ДОУ
_____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

Меню на 23 мая 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
10	10,3	Соус сметанный	10	10,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
30	101,7	Манник	30	101,7
		Ужин		
100	178,6	Омлет с капустой	130	232,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 253	**Итого**		**1 523,7**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен С 30.08.2024 по 30.08.2025