

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                             |            |              |           |              |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40         | 5,48         | 4         | 6,36         | 103          |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220        | 5,96         | 6         | 37,22        | 215,6        |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 60,2         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>79,98</b> | <b>489,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>79,98</b> | <b>489,4</b> |

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)110                               | 40      | 5,94       | 8         | 41,8            | 325,6   |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная<br>с маслом сливочным | 220     | 6,66       | 10        | 31,37           | 242,3   |
| 828                     | Чай с сахаром @                                             | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                              | 40      | 4,28       | 2         | 21,4            | 113,6   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                             | 500     | 16,88      | 20        | 105,54          | 741,4   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div><div>№ 104</div></div> |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |            |              |          |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110        | 0,44         |          | 10,78        | 80,7         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200        |              |          | 10,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>530</b> | <b>12,21</b> | <b>9</b> | <b>64,48</b> | <b>435,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>530</b> | <b>12,21</b> | <b>9</b> | <b>64,48</b> | <b>435,4</b> |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда     | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                        |            |             |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом   | 40         | 2,18        | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100 | 200        | 20,48       | 25        | 28,91        | 425,4        |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @        | 200        | 0,2         |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный         | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной            | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>480</b> | <b>26,7</b> | <b>28</b> | <b>71,28</b> | <b>666,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                        | <b>480</b> | <b>26,7</b> | <b>28</b> | <b>71,28</b> | <b>666,2</b> |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |            |              |           |              |              |
| 1 066,02                | Сырники с яблоком @                             | 65         | 7,15         | 7         | 12,94        | 146,9        |
| 1 142                   | Повидло                                         | 20         | 0,02         |           | 3,28         | 13,5         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220        | 4,92         | 5         | 38,58        | 218,2        |
| 828                     | Чай с сахаром @                                 | 200        |              |           | 10,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>525</b> | <b>14,23</b> | <b>13</b> | <b>76,47</b> | <b>495,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>525</b> | <b>14,23</b> | <b>13</b> | <b>76,47</b> | <b>495,3</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми         | 250        | 5,88         | 6         | 21,48        | 166,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 024                | Гуляш из курицы @                   | 100        | 18,82        | 7         | 6,59         | 255,4        |
| 512                  | Рис припущенный                     | 180        | 3,66         | 4         | 30,01        | 270,6        |
| 14 539,27            | Чай с сахаром @                     | 200        | 0,2          |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>775</b> | <b>33,55</b> | <b>20</b> | <b>85,02</b> | <b>841,8</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>775</b> | <b>33,55</b> | <b>20</b> | <b>85,02</b> | <b>841,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                               |            |              |           |              |              |
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        | 1,91         | 5         | 9,2          | 137,1        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 018                | Плов со свининой                              | 200        | 12,76        | 24        | 46,92        | 469,7        |
| 686                  | Чай с лимоном @                               | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                               | <b>695</b> | <b>19,72</b> | <b>32</b> | <b>91,72</b> | <b>789,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                               | <b>695</b> | <b>19,72</b> | <b>32</b> | <b>91,72</b> | <b>789,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р**

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|----------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                        |            |              |           |               |              |
| 1 021                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250        | 3,79         | 7         | 17,34         | 147,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308,02             | Биточек куриный @                      | 90         | 14,77        | 19        |               | 164,6        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая             | 180        | 9,07         | 12        | 47,81         | 289          |
| 686                  | Чай с лимоном @                        | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                         | 20         | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                        | <b>765</b> | <b>32,68</b> | <b>41</b> | <b>100,75</b> | <b>783,4</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                        | <b>765</b> | <b>32,68</b> | <b>41</b> | <b>100,75</b> | <b>783,4</b> |



**Согласовано**

«Средняя общеобразовательная школа № 1 Звездский район МОУ ПМО СО «СОШ п. Звездский»

*Поле*

№ \_\_\_\_\_ КПП 667901001 ОКН 48-01  
ИНН 1026601607240 ИНН 68-01

**рецензенты**

**Наимен**

Утвержд  
Т общественн

"Комитет  
общественного  
питания"

ОФПН 1176079005158

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

Согласовано

[illegible]

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

Согласовано

Утверждаю

Генеральный директор

«Областная  
государственная  
интерактивная  
компания»

ОГРН 1116679005166

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |             |           |               |              |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 250        | 2,64        | 7         | 19,77         | 137,9        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 319,01             | Шницель из мяса птицы _@_            | 90         | 3,3         | 6         | 19,99         | 150,1        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,77        | 4         | 46,45         | 255,3        |
| 971                  | Чай ягодный                          | 200        | 0,1         |           | 16            | 60,2         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14        | 1         | 10,7          | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7         | 1         | 9,7           | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>765</b> | <b>18,8</b> | <b>20</b> | <b>122,65</b> | <b>725,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>765</b> | <b>18,8</b> | <b>20</b> | <b>122,65</b> | <b>725,9</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.05.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                   | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |              |           |              |                |
| 806,13                  | Маффин ванильный @                          | 40           | 5,48         | 4         | 6,36         | 103            |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220          | 5,96         | 6         | 37,22        | 215,6          |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200          | 0,1          |           | 16           | 60,2           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>500</b>   | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>79,98</b> | <b>489,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |              |           |              |                |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми                 | 250          | 5,88         | 6         | 21,48        | 166,6          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 1 024                   | Гуляш из курицы @                           | 100          | 18,82        | 7         | 6,59         | 255,4          |
| 512                     | Рис припущенный                             | 180          | 3,66         | 4         | 30,01        | 270,6          |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @                             | 200          | 0,2          |           | 6,5          | 26,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                             | <b>775</b>   | <b>33,55</b> | <b>20</b> | <b>85,02</b> | <b>841,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1 275</b> | <b>48,93</b> | <b>32</b> | <b>165</b>   | <b>1 331,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                   | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |              |              |           |               |                |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд) ИО                            | 40           | 5,94         | 8         | 41,8          | 325,6          |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220          | 6,66         | 10        | 31,37         | 242,3          |
| 828                     | Чай с сахаром @                                          | 200          |              |           | 10,97         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 40           | 4,28         | 2         | 21,4          | 113,6          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>500</b>   | <b>16,88</b> | <b>20</b> | <b>105,54</b> | <b>741,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                          |              |              |           |               |                |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной            | 250          | 1,91         | 5         | 9,2           | 137,1          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 018                   | Плов со свиной                                           | 200          | 12,76        | 24        | 46,92         | 469,7          |
| 686                     | Чай с лимоном @                                          | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | <b>695</b>   | <b>19,72</b> | <b>32</b> | <b>91,72</b>  | <b>789,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>1 195</b> | <b>36,6</b>  | <b>52</b> | <b>197,26</b> | <b>1 530,5</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № п/п                   | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 330,01                | Блинчики @                                      | 50           | 2,75         | 3         | 17,75         | 107,9          |
| 1 142                   | Повидло                                         | 20           | 0,02         |           | 3,28          | 13,5           |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 230          | 10,47        | 12        | 36,44         | 236,5          |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1          |           | 16            | 60,2           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>520</b>   | <b>15,48</b> | <b>16</b> | <b>84,17</b>  | <b>474,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250          | 3,79         | 7         | 17,34         | 147,5          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 308,02                | Биточек куриный @                               | 90           | 14,77        | 19        |               | 164,6          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180          | 9,07         | 12        | 47,81         | 289            |
| 686                     | Чай с лимоном @                                 | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>765</b>   | <b>32,68</b> | <b>41</b> | <b>100,75</b> | <b>783,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 285</b> | <b>48,16</b> | <b>57</b> | <b>184,92</b> | <b>1 258,3</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                            |            |              |          |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110        | 0,44         |          | 10,78        | 80,7         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 828                     | Чай с сахаром @                            | 200        |              |          | 10,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>530</b> | <b>12,21</b> | <b>9</b> | <b>64,48</b> | <b>435,4</b> |

|                      |                                     |              |              |           |               |              |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                     |              |              |           |               |              |
| 1 015                | Суп-лапша на курином бульоне        | 250          | 5,48         | 6         | 15,3          | 137,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 308                | Котлета куриная @                   | 90           | 16,41        | 21        | 0,18          | 182,9        |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 9,07         | 12        | 47,81         | 289          |
| 600,01               | Соус сметанный с томатом            | 20           | 0,28         | 1         | 1,35          | 15,8         |
| 828                  | Чай с сахаром @                     | 200          |              |           | 10,97         | 59,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>785</b>   | <b>36,23</b> | <b>43</b> | <b>96,05</b>  | <b>807,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 315</b> | <b>48,44</b> | <b>52</b> | <b>160,53</b> | <b>1 243</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда     | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                        |            |             |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом   | 40         | 2,18        | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 892,01                  | Омлет с картофелем 100 | 200        | 20,48       | 25        | 28,91        | 425,4        |
| 14 539,27               | Чай с сахаром @        | 200        | 0,2         |           | 6,5          | 26,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный         | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 56,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной            | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 53,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>480</b> | <b>26,7</b> | <b>28</b> | <b>71,28</b> | <b>666,2</b> |

|                      |                                      |              |             |           |               |                |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |              |             |           |               |                |
| 139,09               | Суп гороховый                        | 250          | 5,88        | 6         | 21,48         | 156,6          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5            | 1,15        | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,06               | Гуляш из мяса свинины @              | 100          | 11,2        | 28        | 3,86          | 240,2          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 7,77        | 4         | 46,45         | 255,3          |
| 912                  | Компот из свежих яблок               | 200          | 0,16        |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2,14        | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,7         | 1         | 9,7           | 53,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>775</b>   | <b>30</b>   | <b>41</b> | <b>116,11</b> | <b>873,6</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 255</b> | <b>56,7</b> | <b>69</b> | <b>187,39</b> | <b>1 539,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.05.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |            |              |           |              |              |
| 666,02                  | Сырники с яблоком @                             | 65         | 7,15         | 7         | 12,94        | 146,9        |
| 142                     | Повидло                                         | 20         | 0,02         |           | 3,28         | 13,5         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220        | 4,92         | 5         | 38,58        | 218,2        |
| 828                     | Чай с сахаром @                                 | 200        |              |           | 10,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>525</b> | <b>14,23</b> | <b>13</b> | <b>76,47</b> | <b>495,3</b> |

|                      |                                      |              |              |           |               |                |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |              |              |           |               |                |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной | 250          | 2,64         | 7         | 19,77         | 137,9          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 319,01             | Шницель из мяса птицы @              | 90           | 3,3          | 6         | 19,99         | 150,1          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 7,77         | 4         | 46,45         | 255,3          |
| 971                  | Чай ягодный                          | 200          | 0,1          |           | 16            | 60,2           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>765</b>   | <b>18,8</b>  | <b>20</b> | <b>122,65</b> | <b>725,9</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                      | <b>1 290</b> | <b>33,03</b> | <b>33</b> | <b>199,12</b> | <b>1 221,2</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884140

Владелец Мустафина Елена Сергеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025